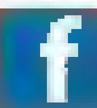
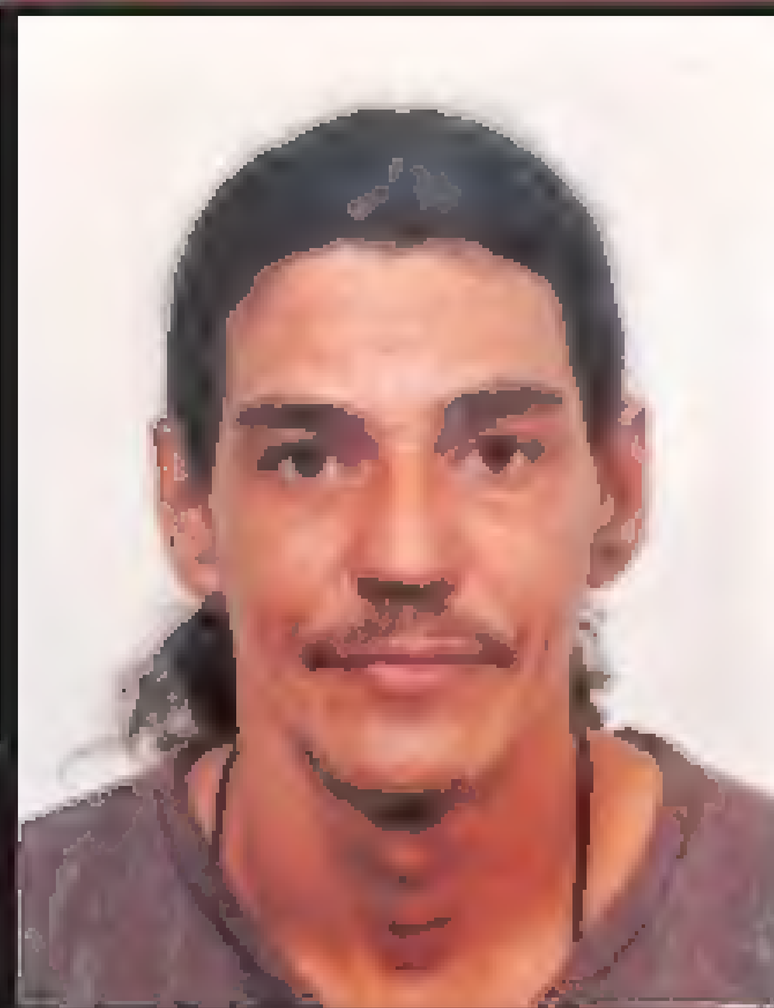
SOLO Di Pueblo

BRIYANDO FUERTE • TRECIENDO CLARIDAD

Dialuna 4 Januari 2021 | Solo di Pueblo  | Aña 16 - edicion 292 |  E-mail: solodipueblo@gmail.com | Prijs: Afl. 1.75

Den ultimo 4 dia: 122 caso nobo



Asesinato net prome cu tiro; Rudolf Rudy Ras (54) a fayece na Insam dor di hinca den pecho

Toque de Queda prolonga te 7 di Januari

Baby di aña 2021: It's a girl! Énileigh Xiandra Viaña Lora



Te cu atardi laat riba 1 di januari 2021, pa 7or y 6 minuut di anochi a yama bon bini na baby di aña Énileigh Viaña Lora. Cu alegria , Mami Evelin Geerman y Papi Xander Viaña Lora a carga nan baby pa prome biaha y a yame Énileigh Xiandra. Baby Énileigh a nace cu 31 siman, pisando 1680 gram y tin un largura di 42 cm. Un baby cu a nace prematuro pero di bon salud. Hopi pabien na e mayornan cu ta super alegre y emociona. Mami a wordo asisti pa Ginecologo Moreta y no por lubida e team dinamico di Departamento di Maternidad cu a duna e guia necesario durante y despues di e parto. Awo baby Énileigh ta den couveuse riba departamento di mucha pa asina e crece fuerte y por bay cas cu su mami y papi.

Sr. Leo Tromp, esposo di ex Minister y ex Gobernador interino Sra. Ella Tromp Yarsagaray a fayece ayera

Condolencia na Sra. Ella, Sra. Sharissa Arends Tromp, Sergio y Angelo Tromp. Su nietonan y demas famia.

Polisnan a keda busca sospechoso di justicia y den oranan di madruga y den yobida a logra di captur'e



Despues di a perde caso den corte; Gobierno di Hulanda lo obliga test negativo di covid for di tur pasahero cu kier regresa Hulanda for di zonanan di peliger via ley di emergencia

Polisnan a keda busca sospechoso di justicia y den oranan di madruga y den yobida a logra di captur'e









Diasabra madruga polis tabata siguiendo e pista di J.P.C.pa asina logra captura e sospechoso aki, kende ta ser busca pa crimennan cu e lo ta envolvi.
Nan esfuerzo no tabata envano pasobra asina mes cu awa tabata yobe polisnan a logra capture y detene pariba di Urataka Center.
Nan a transporte pa warda di polis na Santa Cruz unda eynan lo sigui cu e proceso legal pa cual ministerio publico lo tin cu tramita p'e leynan cu ela viola y dañonan cu ela ocasiona.

Toque de Queda ta keda prolonga te cu dia 7 di Januari

Na promer lugar Crisis Team di Gobierno di Aruba ta desea di duna nos comunidad un Bon Aña 2021, gradiciendo pa e cooperacion den aña 2020 y pa hunto cu solidaridad y disciplina nos sigui cumpli den aña 2021 cu e reglanan pa asina controla y vence e pandemia e aña aki. Considerando con e virus ta plamando cu un "positivity rate" demasiado halto, cantidad di testnan den ultimo dianan cu tawata hopi abou y awor por tuma nota cu e cantidad di testnan a aumenta, sinembargo esaki, combina cu e positivity rate halto, ta pone cu e medidanan tin cu worda prolonga.

Pues e Toque de Queda ta wordo extendi cu 4 dia mas; dianan 4, 5, 6 y 7 di Januari 2021. Ta urgi comunidad henter di Aruba pa tuma nota di extension di fechanan di Toque de Queda cual ta di 11or di anochi pa 5 or di mainta riba cada un di e dianan cu a keda anuncia. E orario di ciere ta keda 10 or di anochi.

Crisis Team lo sigui monitorea e desaroyo di e pandemia di serca pa tuma e pasonan necesario na tempo.



Un muher y un homber Arubiano deteni...

6 detencion den caso asesinato di Rudy Ras

y 4 Venezolano ilegal







Segun un otro boletin informativo di cuerpo policial, nan ta bisa di ta trahando hopi duro pa asina soluciona e caso di asesinato.

E boltin di polis ta bisa: En conexion cu e asesinato mey anochi cu probablemente a tuma lugar na un cas na Rooi Koochi recherche di districto San Nicolas ta trahando incansablemente for di mey anochi y tin te aworaki a 6 persona deteni: 1 hende mohe y 1 hende homber nacionalidad Hulandes (Rubiano) 4 homber nacionalidad Venezolano (Tur ilegal) Tur ta wordo sospecha di openlijk geweldpleging y di tin di haber cu e asesinato di Rudolf G. RAS, nasi na Aruba 24 mei 1966.

No ta descarta mas detencion den e caso aki. Pa Cuerpo Policial por resolve mas caso cooperacion di pueblo di Aruba ta hopi importante pesey nos ta pidi si bo tin cualkier informacion jama nos tiplijn: 11141.

Asesinato net prome cu tiro;

Rudolf Rudy Ras (54) a fayece na Insam dor di hinca den pecho



Mientras cu henter pueblo ta sperando cambio di aña, net algun minuut prome cu tiro a presenta un homber na Imsan cu hinca den pecho. Informa policial ta bisa cu diahuebs anochi pa mas o menos 11:55 (5 minuut prome cu tiro) personal di INSAM a notifica central di polis cu un rato prome un hende homber lo a yega eynan cu un hinca na su pecho y ta basta critico.

A manda patruya di biaha ba e INSAM. A pidi pa departamento di recherche, polistechnico y slachtofferhulp.
Pa 00:00 (1 januari) dr. Flemming ta constata morto di e meneer Rudolf G. RAS, nasi na Aruba 24 mei 1966 di 54. Polis a informa cu e caso ta bao di imvestigacion. Entretante a tuma lugar como siete detencion unda e sospechoso di a comete e acto aki ta un hoben di 15 aña, cu tambe a keda deteni.

Cuerpo Policial ta informa:

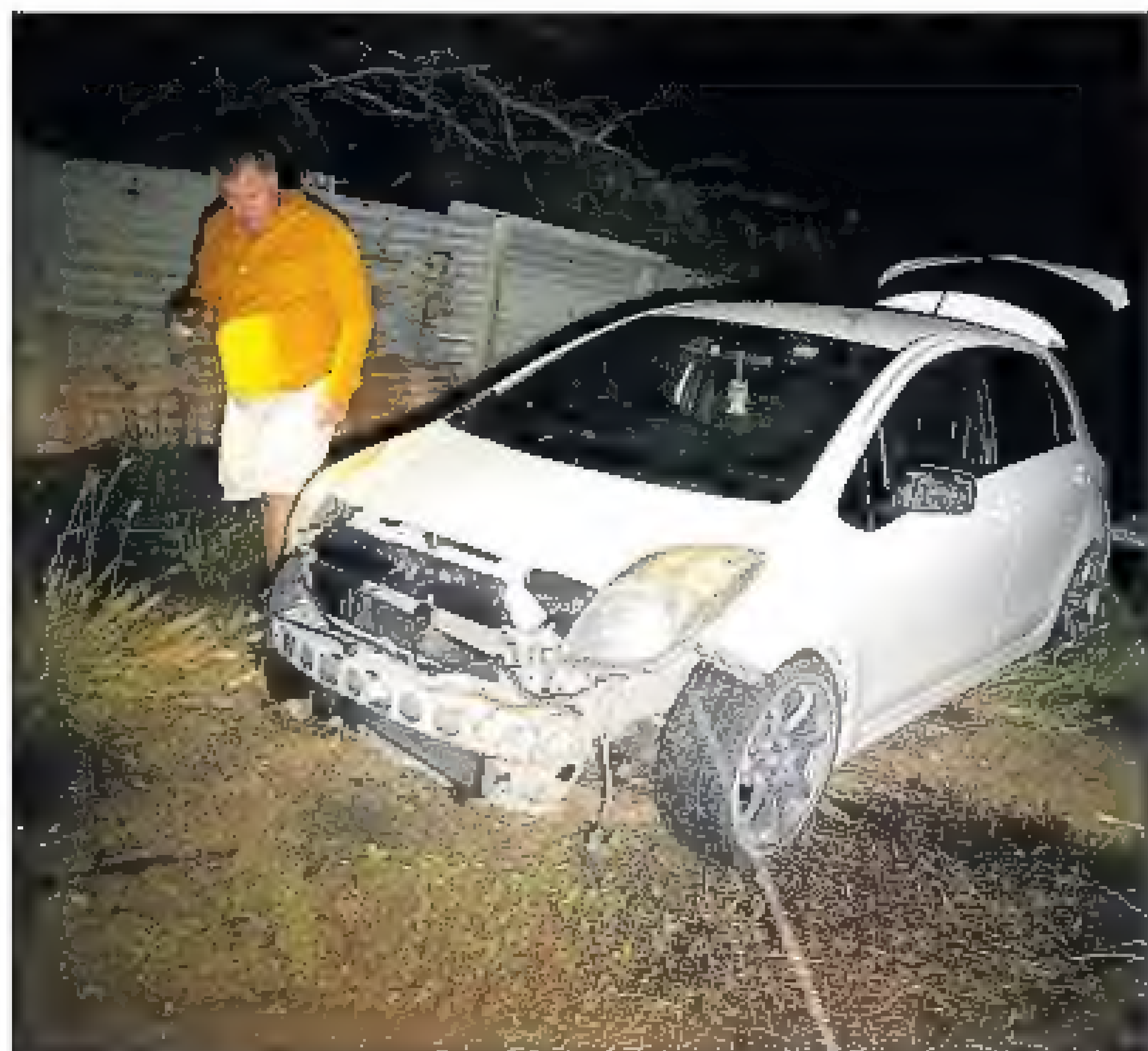
Hoben di 15 aña L.M. deteni pa asesinato di Rudolf Ras



En conexion cu e asesinato di Rudolf G. RAS, nací na Aruba 24 mei 1966 cu a tuma lugar dia 31 december 2020, diadomingo merdia, na Noord Cura Cabai recherche di districto San Nicolas a detene e homber L.M. (Rubiano) di 15 aña.

Pa Cuerpo Policial por resolve mas caso cooperacion di pueblo di Aruba ta hopi importante pesey nos ta pidi si bo tin cualkier informacion yama nos tiplijn: 11141.

Polis a confisca 2 auto horta na cas di un conocido di justicia na San Fuego







Diabierna anochi varios informe a drenta di autonan horta den area di Hooiberg y posiblemente e sospechoso responsable cu ta coriendo tur e autonan aki lo ta un conocido di justicia J.P.C. lo ta trata aki di un Nissan Sentra, un pick-up, y un Toyota Vitz. Polis a pasa na varios adres unda e sospechoso aki sa keda. Mientras tanto polis a haya un Nissan Sentra manera nos a emiti den un otro informe, despues a topa tambe cu e pick-up den cercania unda a horta e Vitz.

Ora cu polisnan a pasa na San Fuego polisnan atento a desubri marcanan di cu un auto a drenta den mondi cerca di e cas na unda e sospechoso sa keda tambe. Ora a bay tira bista a nota cu a cuminza desmantela e Toyota Vitz bon scondi den e mondi y tambe bao un afdak polis a confisca un otro Nissan Sentra cual tambe lo ta procedente di ladronicia.

Polis a contacta fiscal y esaki a duna ordo pa buskeda y detencion di Jean-Pierre Croes conocido di justicia. Polisnan mesora a cuminza cu un accion di buskeda den e area pero no a logra captur'e.

Polis a detene motociclista burachi cu a accidenta cu Harley Davidson

El'a cana bay laga su Harley atras bandi caminda benta abao

Diasabra den oranan di mey anochi a drenta informe di un accidente na e birada di Balashi pa bay Franse Pas, mesora a dirigi patruya na e sitio.

Na yegada di e patruya a bin compronde cu aki ta trata di un Harley Davidson cora cu blanco cual tabata benta banda di caminda, segun informacion obteni na e sitio e motociclista a cay su so cu su so y a core lanta bay for di e sitio.

Polis a bin topa cu e motociclista un poco mas pazuid y a nota cu e tabata bao influencia y a detene. Ademas polis a confisca e Harley tambe.



Hulanda lo rescata e aerolinea Winair cu 2,7 miyon euro door di e pandemia



Gobierno di Hulanda lo concede un prestamo di 2,7 miyon di euro na e aerolinea estatal Winair, cu ta conecta e seis islanan di Caribe Hulandes cu ta forma parti di e pais y ta atravesa dificultadnan financiero door di e caida di vuelonan, a consecuencia di e pandemia di coronavirus.
E compania ta e unico aerolinea cu ta mantene conexion entre e islanan Hulandes di Caribe. Gobierno Hulandes a informa Parlamento di e pais cu e conexionnan entre St. Eustatius, Saba y Sint Maarten, lo ta den riesgo inmediato, loke ta afecta tanto e traslado di pashent, como transporte di vacuna, bienes of post, segun e agencia Hulandes di noticia ANP y medionan local a recoge diabierna.
Gobierno lo otorga un prestamo di 3 miyon di dollar (mas of menos 2,7 miyon di euro) na e aerolinea cu tin su sede na Sint Maarten y lo mester debolbe e placa aki bek den 18 luna cu un interes anual di 4,41%. E aeropuerto di Sint Maarten ta wordo uza como borg pa e prestamo.
Durante e tempo aki, Winair no por paga bonus na su directiva ni tampoco distriui dividendo entre su accionistanan.
E aerolinea a wordo funda na 1961 pa conecta e region. E ta propiedad di e estado Hulandes y tin 130 persona den servicio.

Den ultimo 4 dia:

122 caso nobo

Segun resumen di diadomingo 3 di Januari 2021, 0 persona a recupera, a registra un total di 32 caso nobo di Covid-19, di cual 31 ta residente y 1 no residente, cantidad total di testnan ehecuta ayera na e diferente localidadnan entre otro laboratorio di hospital, laboratorionan priva y aeropuerto ta 872 test, 'positivity rate' local riba dia di ayera ta 21%).

Activo tin awe 306 caso, cantidad di fayecido relaciona cu Covid-19 ta keda igual, 49.

Hospital ta informa cu tin un total di 13 persona interna di cual 4 ta den Cuido Intensivo y 9 riba unidad general di covid.

Dia 31 di December tabatin 47 caso nobo, dia 1 Januari, 20 caso y dia 2 di Januari 23 caso. Pues di 31 di Dec pa 3 di Jan, den 4 dia, 122 caso nobo.

Casonan di Corona Virus na Aruba pa 3 di Januari 2021

3/1/2021	TOTAL	RESIDENTE	NO-RESIDENTE
Casonan Nobo	32	31	1
Activo	306	271	35
Recupera	5209	5033	176
Positivo	5564	5353	211
Negativo	62332	-	-
Getest	67930	-	-
Getest na Airport	41061	-	-
Morto	49	49	0

Hopi migrante ta prefera ta un ilegal na Aruba cu biba sin cuminda na Falcon

Manera cu hopi disidente politico a haci, hopi Venezolano ta opta pa emigra riba e beachnan di sea Aruba, Boneiro, Corsou y e otro islanan den Caribe.

Desafia e lama pa converti den un migrante ilegal na Aruba parce un miho scenario pa keda den un pueblo na Falcon, ya cu no tin cuminda pa famia eynan.

Autoridadnan responsabel di e costanan aki conoce e desesperacion aki y nan ta comercialisa esaki.

Maner e resto di e estado, nan ta comercialisa tur e necesidadnan aki di e Venezolanonan. Manera tambe tin guardianan cu ta cobra pa duna combustibel of hiba cuminda na un famia den prizon, tambe tin solda y polis cu ta cobra pa tuma un boto yena di migrante, aunke cu no cumpli cu medidanan disiguridad.

E afluencia di migrante

Si gestiona e afluencia di migrantenan Venezolano di cientos di miles tabata un reto importante pa paisnan mas grandi y mas organisa manera Colombia y Brasil, e ta mas ainda pa Antianan Menor y pa e Republica di Trinidad y Tobago, cu no ta custuma na migracion y unda e gobierno, aliado di Maduro, a opta pa responde cu medidanan xenofoba y abuso cu ta agrega na e berguensa aki.

Pa e islanan aki, e crisis Venezolano ta un gran problema: ta nifica e acogida di miles di personanan hambriento y enfermo; aumento di delincuencia debi na e entrada di droga, armanan di candela y contrabando for di Venezuela.

Na e luganan aki, manera cu por a mira na Colombia, Panama, Peru y Ecuador, hopi politico y ciudadano, manera hopi Venezolano den e decadanan di 1970 y 1980, ta responde ora cu nan a culpa e migrantenan Suramericano pa e delito: e xenofobia.

Manera cu ta sosode awendia na Europa y Merca.

Causa

E prome ta e colapso economico di e economia Venezolano. Historicamente, regionnan pober manera e estado Sucre y e estado Delta Amacuro a reacciona durante añanan na e devastacion productivo provoca pa dos decada di gestion Chavista.

Den e oriente di Sucre, mas leu di Cumana, casi no tin turismo interno ni externo. Beachnan manera San Juan de las Galdonas awo ta zona di trafico di droga.

E industria di pesca Atlantico, cu e barconan di pesca di tuna proporcionando hopi luga di trabao, a disparce y e economianan ilegal a florece na su luga.

Miyones di Venezolano den e parti oost di e pais no tin ingreso: no tin recurso ni tera pa agricultura; no tin combustibel pa pesca ni pa transporta mercncia of personanan pa tera; ya no por traha den e pesca di petroleo, e turismo of tuna.

Hopi di nan a haya AIDS of malaria dne e zona minero. Otronan a wordo expulsa di nan boerderij pa bandanan cu a podera di e region pa exporta droga pa Atlantico y Mar Caribe, hunto cu polis y ehercito.

Ta riesgoso y no tin garantia di exito, pero na e personanan aki di costa, parce cu nan ta mas dificil pa atravesa den henter e pais pa drenta den paisnan Andino of biaha pa e parti zuid te na e minanan di Guyana cu ta basicamente un fierno.

Pa mayoria di e adultonan den edad productivo den e estadonan di Sucre, Monagas y Delta, no tin casi nada mas pa haci, cu excepcion purba di yega Trinidad.



Ta un biahe den boto di 45 minuut for di Macuro, unda cu Cristobal Colon a pensa cu el a haya paraiso. E yiu, nietonan, tur tin hamber. Ora cu nan yega, e paketenan di ayudo no ta suficiente pa alimenta un famia.

E hendenan tin mester di remedi. Of ta bay traha cu e narcotraficante, of ta converti den un criminal of ta purba di bay Trinidad, Aruba, Corsou y Boneiro.

Algo similar ta pasando den e estado di Falcon. Aruba, Corsou y Boneiro ta hopi cerca di Paraguana de boto y mescos cu Trinidad, siglonan di relacion a laga un gran conocemento di con pa yega y bin bek na e islanan.

Den e region aki, e colapso di e economia petrolero y di Puerto Libre ta crea desempleo y desesperacion.

Parlamentario Endy Croes:

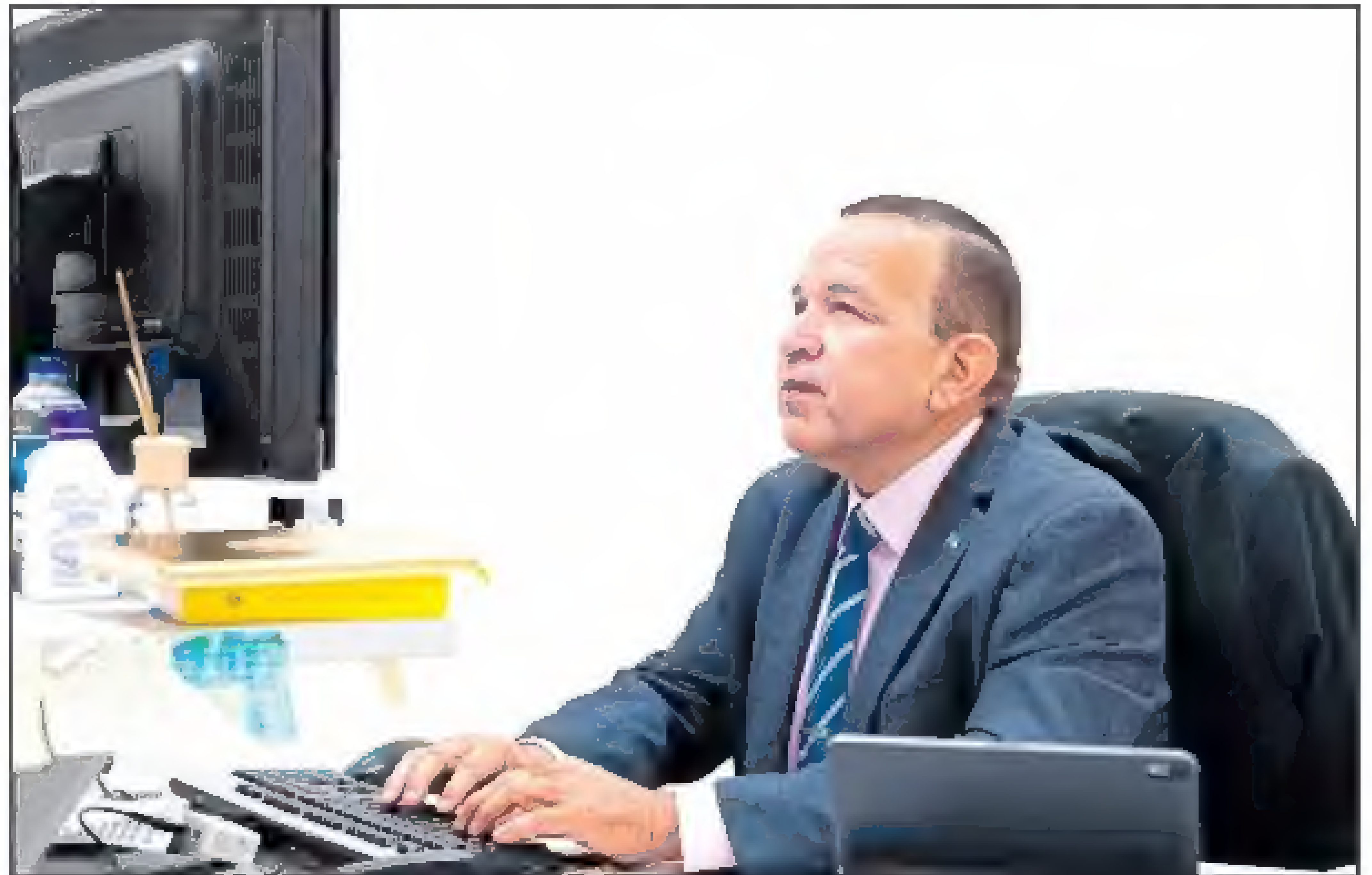
Alivio brinda Covid 19 den 2020 ta grandi

339 MIYON inverti den Loonsubsidie, MKB y FASE

Parlamentario Endy Croes ta splika di ultimo cifrasnan ricibi di canalnan oficial pa cu e ayudonan cu gobierno a duna desde 13 di maart 2020 te cu 31 di december 2020 durante e periode di Covid 19. Manera semper a bisa cu COVID 19 no a bin cu un manual pa Bo por sa con pa atende cu e crisis aki. Algo ta sigur cu a tuma e mihor desicionnan posibel pa savalguardia e salud di henter comunidad, Mientrastanto a inverti den e ser humano tanto via empresanan priva como den empleadonan directamente. Atravez di Loonsubsidie, MKB steun esta e sosten na Middel en Klein Bedijf y tambe via FASE na esnan cu a perde trabou.

339MIYONinverti directamente den e ser humano:

Parlamentario Endy Croes a amplia riba e ayudonan aki. Un total di 42.8 miyon florin a wordo otorga via FASE tanto na empleado cu a perde trabou y ZZP'rs. Esaki a cubri un total di 11650 persona cu e ricibi e ayudo aki. Ultimo 3 lunanan di aña tin un averahe di 3500 persona cu ainda ta ricibiendo ayudo di FASE. Riba peticion por escrito di Fraccion di MEP na Conseho di Minister por ractifica cu tanto Loonsubsidie, MKB y FASE a keda extendi te cu maart 2021 cu posibilidad di un re-extension pa Juni 2021. Nos ta masha gradisido na e desicion di Ministerraad aki. Pa lokual ta e sosten "Middel en Klein Bedrijf" MKB Steun un total 24 miyon florin a wordo inverti desde e di dos te cu di cuater kwartal. Esaki ta un sosten di Afl.4000 pa kwartal pa cada negoshi unda por judanan cubri gastonan di operacion. Un inversion di un averahe di 7 miyon pa kwartal unda un averahe di 1800 compania a hasi uso di esaki den 2020. Pa lokual ta trata Loonsubsidie gobierno ta aporta cu alrededor di 60% na salaris pa e companianan cu a hasi e peticion aki tur luna desde mei 2020. Un total di 272 miyon florin a wordo inverti na salaris pa sostene e companianan y mantene empleadonan na trabou. Averahe di 21000 empleado pa luna ta ricibiendo e sosten aki atravez di Loonsubsidie.



All by all Gobierno mediante su maneho a brinda un sosten di 339 miyon den aña 2020 alrespecto e ayudonan akiriba menciona. Esaki ta sin conta sosten di entre otro na Fundacion pa Nos Comunidad, Sociale Zaken via bijstand y gehandicapte uitkering pa nombra algun. Algo ta sigur cu afectonan di Covid 19 ta imenso y e ayudo di gobierno ta gigantesco. Tur esaki mientras AVP a vota "CONTRA"presupuesto 2020 nengando e ayudonan pa un comunidad den nesecidad.Akirato nan lo bati na Bo porta pidiendo Bo voto. Tene cuidow! Danki na Minister Glenbert Croes cu a bringa pa FASE, Danki Minister Xiomara Maduro pa bringa pa Loonsubsidie y MKB Steun, Danki Minister Danqui Oduber pa e atencion imenso den Salubridad, Danki na Minister Presidente Evelyn Wever Croes pa dirigi henter e Gabinete Wever Croes cu desicionnan crucial durante henter e Pandemia aki. Danki na nos frontlinersnan y tur nos proficionalnan. Hunto nos ta logra!

COVID-19 TEST REKERI PA BIAHERONAN FOR DI BONEIRO

Crisis Team Covid -19 ta desea di informa nos comunidad cu entrante dia 5 di januari 2021, biaheronan lo mester realisa un COVID-19 test pa por drenta Aruba biniendo for di Boneiro.
E test aki por wordo haci dentro di 72 ora prome cu e biahe of ora di yegada na aeropuerto di Aruba, manera ta e caso cu pasaheronan cu ta yega nos isla for di cualkier otro destinacion.

Te ainda biaheronan for di Boneiro tabata wordo exonera pa haci e test, pa motibo di e asina yama "Travel Bubble" entre e dos islanan. Sinembargo entrante dia 5 di januari 2021 esaki lo no ta aplicabel mas. Pasaheronan ta wordo pidi pa tuma bon nota di e cambio aki.



Despues di a perde caso den corte;

Gobierno di Hulanda lo obliga test negativo di covid for di tur pasahero cu kier regresa Hulanda for di zonanan di peliger via ley di emergencia

E pasaheronan cu kier bolbe Hulanda for di paisnan di riesgo halto, toch lo mester mustra un preuba cu nan ta negativo pa corona.

Ayera Gabinete Hulandes a manda un comunicado di prensa, unda cu nan lo implementa e obligacion aki atraves di un ley di emergencia, despues cu nan a perde un caso sumario siman pasa.

Debi na e gran importancia cu gobierno ta duna na resultado negativo di test di PCR, e obligacion aki a wordo inclui den e Ley di Salud Publico den forma urgente, segun Gobierno Hulandes a informa.



E cambio rapido aki ta danki na un reglamento ministerial bao di ley di medida temporal pa covid-19, tambe conoci como ley di emergencia. Den un tempo corto e e desicion aki lo wordo presenta na parlamento y na e consejo di estado.

Gobierno Hulandes tambe lo apela contra e decision di corte.

Siman pasa un famia a hiba Gobierno corte, unda nan no kier a pasa e test di corona virus, 3 dia prome cu nan regresa Hulanda for di Tanzania, a haya rason, unda huez a dicta den na favor indicando cu Gobierno Hulandes no por impone condicion na ningun cuidadano Hulandes, pe regresa su pais.

Ta trata di e abogado Jeroen Pols, kende ta di vakantie cu su famia na e pais Africano.

E gabinete Hulandes ta tumando tur sorto di medida, mirando cu Hulanda ya caba ta abati dor di e virus y lo kier purba na tur forma pa contene e virus y impedi pa e variante nobo di Corona Virus drenta Hulanda.

Bonbini na nos dushi Baby di Aña 2021: Énileigh Xiandra Viaña Lora











Dr. Horacio E. Oduber Hospital tabata di fiesta diabierna, dia 1 di januari 2021, pa celebra e nacemento di Baby di Aña 2021. Ta un tradicion cu prensa y diferente instancia ta pendiente dia prome pa e prome nacemento di aña. E ana aki tabata poco diferente mirando e regalanan di Covid-19 na Hospital y no por ■ permiti miembronan di prensa conoce ■ baby y comparti esaki cu Aruba completo. Pero Hospital no por a laga ■ momento grandi aki di tur aña pasa y mes a cubri e momentonan aki y ta comparti esaki cu tur hende. For di momento cu 12'or di anochi a bati, tur personal di departamento di Maternidad tabata pendiente pero ningun mama ■ drenta Hospital te cu atardi laat riba 1 di januari 2021. Pa 7or y 6 minuut di anochi a yama bon bini na baby di aña Énileigh Viaña Lora.

Cu alegria , Mami Evelin Geerman y Papi Xander Viaña Lora ■ carga nan baby pa prome biaba y a yame Énileigh Xiandra. Baby Énileigh ■ nace cu 31 siman, pisando 1680 gram y tin un largura di 42 cm. Un baby cu a nace prematuro pero di bon salud. Hopi pabien na e mayornan cu ta super alegre y emociona. Mami a wordo asisti pa Ginecologo Moreta y no por lubida e team dinamico di Departamento di Maternidad cu a duna e guia necesario durante y despues di e parto. Awo baby Énileigh ta den couveuse riba departamento di mucha pa asina e crece fuerte y por bay cas cu su mami y papi.

Riba 2 di januari pa 5.53 di mainta a nace di dos baby di aña 2021 cu ta baby Shaqzionne Kayson Solognier. Pabien ta bay pa Mami Kaythleen Semerel y papi Shaquille Solognier cu ta super orguyoso y contento cu nan baby mucha homber . Un baby cu a nace 49 cm largo y ta pisa 3350 gram. Partera Daal a guia e parti prome cu ■ parto y e ginecologo Ginecologo Moreta ■ haci ■ operacion asisti pa ■ tremendo di OK di HOH. Y e tremendo team di Maternidad ■ brinda e guia necesario pa tur cos cana bon pa mami y baby.

Danki ta na bay na Bling Balloons cu e bunita areglo di ballon pe prome baby di aña. Tambe di curason danki na Huggies cu ■ haci donacion di 4 pakete pa e ultimo dos babynan di 2020 y pa ■ prome dos babynan di 2021. Por ultimo danki ta bay na Johnson & Johnson pe bunita pakete regalo pa e baby di aña.

Bon aña 2021 Aruba completo y ban cuida y keda safe!

El Secreto de Los Médicos

Dr. Nestor Benitez Bethancourt

Medico Internista

TIENES TRASTORNOS DEL SUEÑO ? Eso tiene solución ....

Saludos y Feliz inicio de Semana mis queridos lectores.

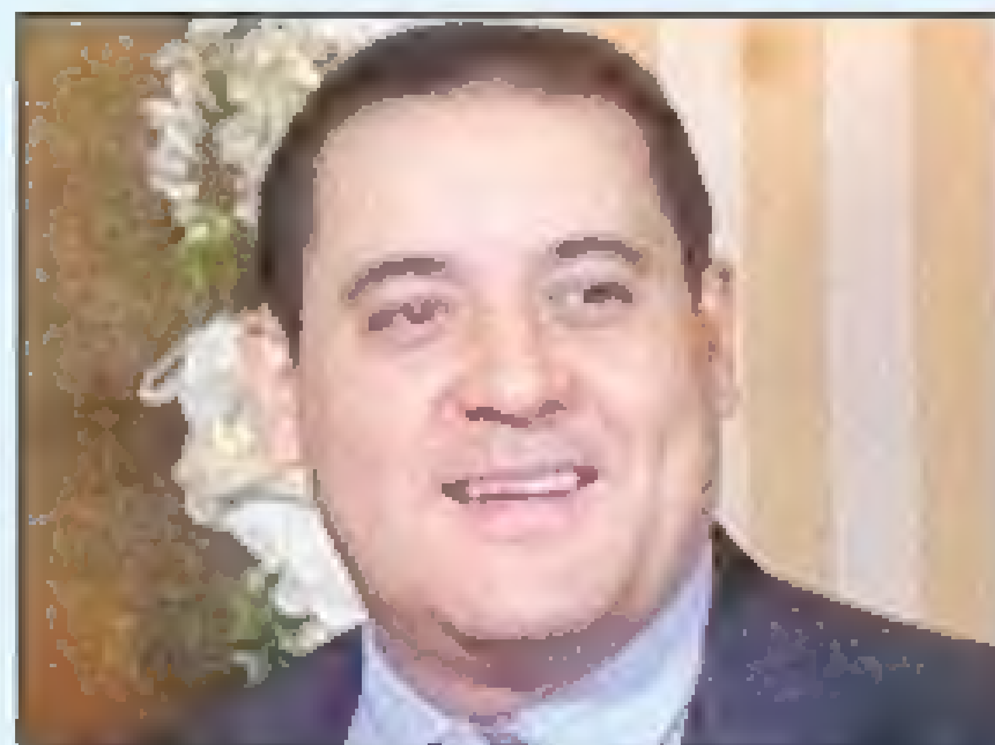
Muy sonado este tema en los tiempos actuales, a que se debe ? Como evitar se agrave ? Como curarlo ?

Entre los trastornos más comunes encontramos el insomnio, que afecta a un 25% de la población. Puede deberse a ciertos trastornos de fondo como la depresión o la ansiedad. El insomnio se define como la incapacidad para conciliar el sueño y permanecer dormido toda la noche. Cada persona necesita ciertas horas para sentirse descansado aunque lo normal es entre 7 y 9 horas. Algunos de los síntomas generales que producen los trastornos del sueño son agotamiento físico, bajo rendimiento, sueño diurno, dificultad para cumplir con las obligaciones profesionales, familiares o sociales.

Los trastornos del sueño son problemas relacionados con dormir. Estos incluyen dificultades para conciliar el sueño o permanecer dormido, quedarse dormido en momentos inapropiados, dormir demasiado y conductas anormales durante el sueño. El insomnio incluye dificultad para conciliar el sueño o para permanecer dormido. Los episodios pueden aparecer y desaparecer. Estos pueden durar entre 2 y 3 semanas (a corto plazo), o ser duraderos (crónicos).

Los síntomas de los trastornos del sueño incluyen tener mucho sueño durante el día y tener problemas para conciliar el sueño por la noche. Algunas personas pueden quedarse dormidas en momentos inapropiados, como mientras conducen. Otros síntomas incluyen respirar en un patrón inusual o sentir un impulso incómodo de moverse mientras se está intentando conciliar el sueño. También son posibles los movimientos o experiencias inusuales o molestas durante el sueño. Tener un sueño irregular y un ciclo de vigilia es otro síntoma de los trastornos del sueño.

Éste es el trastorno del sueño más común es generalmente la incapacidad para iniciar o para mantener sueño continúo. Las personas con insomnio suelen sentirse somnolientas durante



todo el día perjudicando esto a su vida diaria, y por la noche les volverá a costar quedarse dormidos a pesar del cansancio. Dentro del insomnio; el llamado efecto de "piernas inquietas" consiste en un hormigueo en las piernas que obliga al paciente a moverlas. Se produce por la noche y dificulta el sueño.

Los medicamentos más frecuentes para tratar el insomnio son las benzodiacepinas, se ha establecido que no se debe tomar este tipo de fármacos durante un periodo mayor a las 12 semanas, para evitar efectos adversos Otros medicamentos prescritos para el insomnio son la zopiclona, los barbitúricos, los antihistamínicos H1 como efecto colateral dan sueño, también se usan determinadas plantas medicinales y la melatonina.

Los tratamiento para los trastornos del sueño dependen del tipo de trastorno que padezca el paciente, es leve , moderado o grave. En general, recomendamos evitar medicamentos estimulantes que puedan provocar insomnio y evitar consumir cafeína. Además, es recomendable acortar el tiempo que se está en la cama a únicamente cuando se va a dormir, no hacer siestas durante el día y es importante no ver la televisión, ni leer, ni comer estando en la cama.

Cuando se necesita colocar un psicotrópico, esto solo se puede conseguir a través de un médico ya que son de uso delicado y necesita prescripción , ya que en dosis elevada puede causar depresión respiratoria y la muerte.

Les dejo mi correo para consultas personalizadas online, email: nestormartin2000@yahoo.com

Mientras cu e problema ta keda aumenta: Organisacionnan di Derechonan Humano ta keda boga pa cambia politica pa cu migrantenan



No tin traficante sin migrantenan desespera of si guardia cu ta forma parti di e empresa. Esaki t sosode den e nort di Africa, nort di Mexico y na e frontera cu Venezuela.

E migracion ilegal pa via maritima ta hiba, por lo tanto, e riesgo di hogamento: e ta sosode desde algun decada atras den Mediteraneo cu personanan di varios nacionalidad y den Caribe cu Cubano, Haitiano, Dominicano y awo tambe Venezolano.

Solucion?

Di tur modo, mientras cu no aborada e factornan cu ta impulsa tanto Venezolano na purba di migra, solamente e implementacion di protocol di siguridad y e respet na e derechonan humano di parti di autoridadnan maritimo di e paisnan afecta por wanta e tragedianan aki. Pa esey, tur e paisnan aki mester asumi e responsabilidad politico den e cumplimento di nan deber, velando pa e funcionarionan y personal militar y polis tin mas rason pa haci nan trabao y pa gana placa door di no haci'e.

E ONG di derechonan humano Provea ta splica cu ora cu shete organismo di Nacionnan Uni ta exigi respuestanan na e gobiernonan di Venezuela, Trinidad y ex Antianan Hulandes riba e desaparicion di por lo menos 73 migrante den tres barco, solamente Hulanda a resonde pa bisa loke a haci.

E presion internacional por yuda cambia e politica pa e migrantenan aki, pero e presion di e ciudadano di e areanan aki ta loke ta conta. Lo yuda pa prensa na Merca y Europa papia riba e tema Venezolano, si ningun hende den e region realmente ta importa e mortonan.

Parlamentario Edgard Vrolijk (MEP):

1 januari 2021 nos ta celebra 35 aña di Status Aparte di Aruba

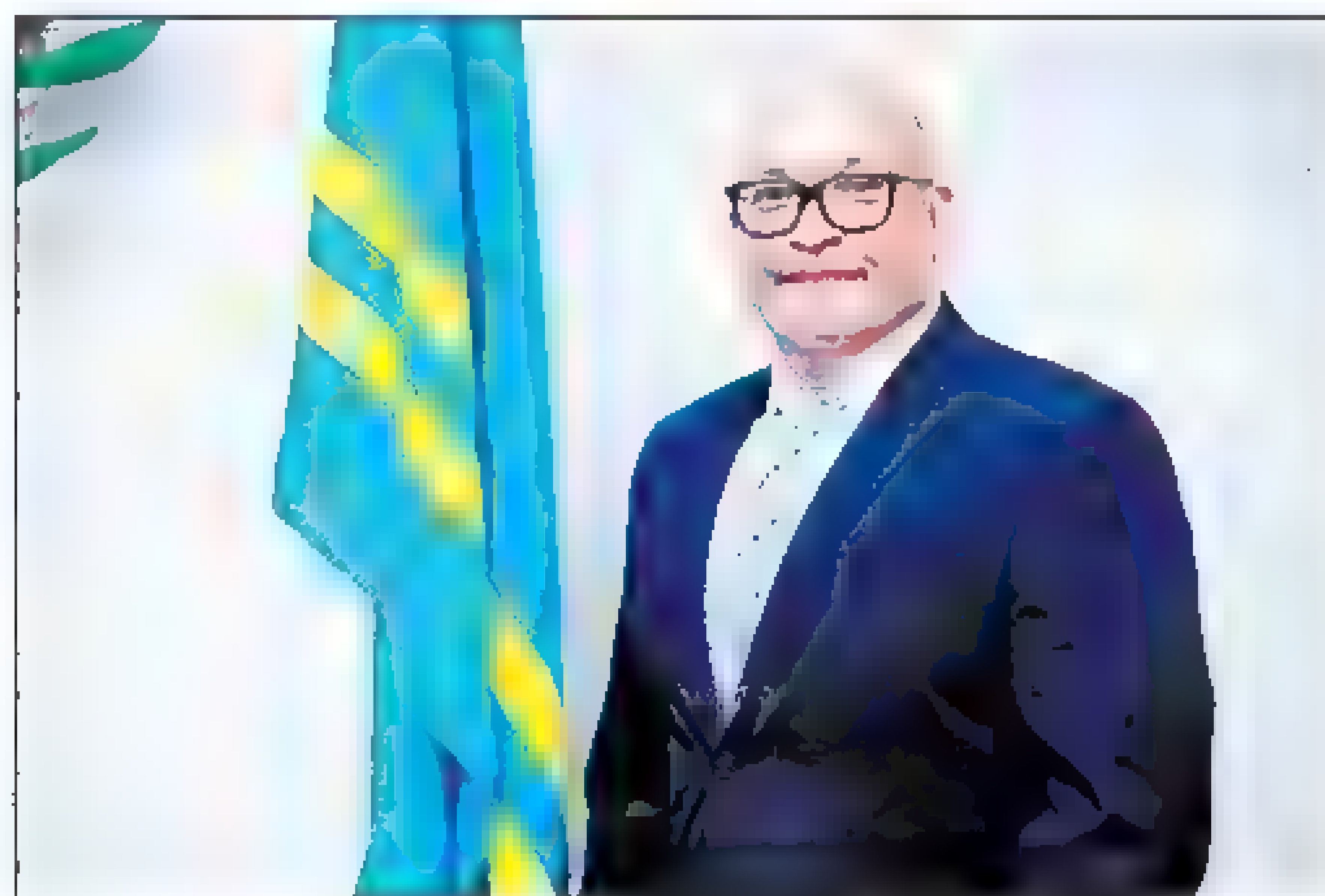
1 di januari 1986 Aruba a conoce un structura nobo despues di un lucha di hopi aña y cu a ser concretisa door di nos lider inmortal Betico Croes y cu tur aña ta ser conmemora dia 25 januari como ■ libertador di Aruba. E lucha pa nos por ta "baas in eigen huis" no tabata uno facil y sigur den un structura unda como pais bo tabata den minoria, a sa di logra pa Aruba por ta un pais autonomo den Reino Hulandes y sigur como pais autonomo bo por tin bo propio identidad, pues di por tin bo propio himno y bandera, moneda y sigur su propio instancianan manera banco Central, su propio gobernantenan y su mesun parlamento y cu ta categorisa e autonomia di un pais. Nos gran lider inmortal Betico Croes a pidi nos pa cuida nos Status Aparte manera un klompi diamante paso ■ tabata sa e importancia di por ta liber y tuma nos propio decicionnan y esaki a percura pa Aruba por a conoce un explosion economico mas grandi cu cualkier isla den nos region. Pero lamentablemente historia ta mustra nos cu nos no a sa di cuida nos Status Aparte manera un klompi diamante, pero mas bien a mal usa e balor di esaki pa por a tuma decicion financiero y economico pesimo den ■ pais aki y awe cu Covid ta mustra nos con vulnerable nos isla ta pa factornan externo. Y na e momentonan aki 35 aña despues nos tin den nos man pa destrui tur locual nos tin manera nos opositornan politico ta desea of nos ta bay reconstrui y percura pa nos Status Aparte por ta uno fuerte y cu por garantisa e futuro tan anhela cu Betico Croes tabata kier pa su pueblo.

Historia di Aruba ta skirbi y no por ser cambia

Tristesa cu ainda 35 aña despues di Status Aparte ainda Aruba como pais su historia ta ser troci. E ta un berguensa ora bo wak paisnan cu tin mas 200 aña di historia y den e proceso di 200 aña aki hamas a conoce ningun cambio y pio ainda ningun gobierno no tribi mes di cambia of cuestiona nan historia, pero alcontrario ta orguyoso di nan historia y sigur tur aña ta celebra dia di nan indepencia na forma grandi y den union y cu ta ■ simbolo di mas grandi di un pueblo. Aruba su historia ta skirbi y marca y no por ser cambia. Nos a conoce lidernan manera Juancho Irausquin y Shon A. Eman cu a cuminsa e lucha pa Aruba por ta liber, pues pa Aruba por ta autonomo den Reino Hulandes, pero circunstancianan a cambia y a pone ■ lucha un banda. Pero danki na e movecionanan aki nos gran estadista Betico Croes a sigui cu e lucha aki cu a costa su persona sudor y sanger pero a logra pa Aruba haya su Status Aparte dia 1 di janauari 1986. Lamentablemenete su persona hamas por a logra di wak ni biba y ni disfruta di e frutonan di su logro y cu hasta na eleccion di 1985 pueblo ■ vota pa un gobierno gelapi y cu un Promer Minister cu semper a bringa e lucha di Betico Croes. Pero esey ta e realidad y historia ta skirbi y marca kende tabata ■ Prome Minister di Aruba y nos ta respeta esaki y ta parti di nos historia. Mi ta kere cu a yega ora pa nos stop ■ division cu tin den pueblo ta ken a logra Status Aparte y ban respeta nos historia y tambe reconoce e lucha di esnan cu mi a menciona, y sigur acepta tambe cu asina e historia ta y cu tin cu a haci mas cu otro pa logra e Status Aparte.

Covid a mustra nos cu ta momento di reconstrui nos pais y fortalece nos Status Aparte

Covid a mustra nos con vulnerabel nos Status Aparte ta ora bo no cuida esaki. Covid tabata e top of the iceberg, unda cu di 2009 pa 2017 a bin ta hiba un maneho financiero y economico deplorabel, unda cu hasta na 2015 a bin un entidad di control cu nos conoce como CAFT. Asina mes nos pais a keda endeuda, sin un maneho financiero sano y sin percura pa crea mas pilaranan economico y cu awe cu Covid



a dal nos, a mustra nos con vulnerable nos ta. Di 2017 a bin ta traha duro pa stabilisa finansas di Aruba y a logra esaki tambe, pero tin cosnan cu no ta den nos man, pero si nos tin di siña di nan manera tabata e caso di Covid-19. Na e momentonan aki nos ta den un etapa di transformacion, unda cu nos ta dal dos stap atras pa nos por bin mas fuerte cu nunca dilanti. Na e momentonan aki nos como pais a acepta ayudo di Hulanda pa un periodo di 6 aña unda cu asistencia di Hulanda nos por logra haci nos finansas sostenibel, pero sigur tambe percura pa recuperacion di nos turismo, crea pilarnan economico nobo cu e pais aki mester di dje pa nos por sali un biaha mas dilanti. Banda di esaki mester enfoca pa reenforsa nos derecho di estado pa por garantisa cu nos tin bon gobernacion paso sino tur trabao duro di Gabinete Eevelyn Wever-Croes pa reconstrui Aruba lo bay perdi. Den esaki nos a percura caba pa e ley di financiamento di partidonan politico, ley di destaho publico y sigur pa e aña 2021 lo bin un biaha mas cu ■ ley di screening di Ministers y prome cu pueblo bay urna electoral por wak ken den Parlamento of cua partidonan politico ta para pa bon gobernacion y gobernantenan integro y kennan no. Sigur lo bin mas cambio nan den nos constitucion pero sigur tambe den ■ Reglement van Orde di Parlamento.

Mi kier ■ desea pueblo di Aruba hopi pabien cu 35 aniversario di nos Status Aparte y sigur cu e lunanan nos dilanti nos lo sigui traha pa percura pa nos pais supera ■ retonan financiero y economico cu nos ta afrontando y sigur percura pa un biaha mas nos autonomia por ta mas fuerte cu nunca. Y ■ unico manera cu por logra esaki ta den union.

DON JUAN PEREZ, BALUARTE DI BASEBALL DI ARUBA, TA CUMPLI 90 AÑA







SKRBI PA CLYDE HARMS

Den tur actividad humano tin un of mas persona cu ta defini e epoca di cua nan a forma parti. Den baseball na San Nicolas, den e añanan 1945 - 1960 tabatin hopi cu a sobresali. Streanan manera "Tenchie' Hoftijzer y Ruben Phillips a briya den firmamento beisbolistico, pero un pelotero a defini su epoca: No solamente pa locual el a haci como hungado riba tereno, pero tambe pa locual el a haci pa baseball fo'i tereno. Don Juan tabata un colaborador esencial den e preparacion di e buki "Historia Di Baseball Di Aruba'. Na San Nicolas, hendenan di edad grandi, ora cu mi puntra nan si nan ta corda e hungadonan di baseball di e tempo ei, ta nombra Don Juan Perez prome cu tur otro.

Don Juan tabatin un amor enorme pa baseball y un pasion insaciabel pa hung'e. Ya na edad di 13 aña Don Juan a cuminsa hunga baseball cu adultonan. El a organisa un team "Flying Bombs" consistiendo di amigonan cu tabata bon hungado di "bomba" cu kier ■ hunga baseball, pero no den un liga. Tur diasabra nan tabata forma "scratch matches" contra ekiponan forma pa hungadonan di diferente team den e liga di San Nicolas.

Na 1944 Don Juan a drenta St. Dominicus College na Playa. Aya nan a forma St. Thomas Bond, un club cu tabata practica diferente deporte, incluyendo baseball. Na aña 1945 Don Juan a debuta den e liga di San Nicolas den e team nobo bou nomber di Dodgers, pero ela sigui hunga pa St. Thomas Boys na Playa tambe. Na aña 1950 e Liga di Playa a organisa un campeonato pa prome bes, y St. Tomas Boys, mescos cu PepsiCola y Red Rock Cola a haya permiso pa reforsa cu hungado di San Nicolas. Don Juan a busca dos compañe di Dodgers, loke a duna St. Thomas Boys e margen pa titula campeon.

Na San Nicolas, Dodgers, e team di Don Juan tabata gana campeonatonan un aña tras di otro; no solamente pasobra nan tabata practica hopi riba tereno, pero pasobra nan tabata prepara nan mes den teoria di baseball tambe. Tur diahuebs e team tabata reuni pa stablece cierto strategia pa ■ wega di diadomingo. Nan tabata considera e team cu nan lo enfrenta, e batidonan, e tereno cu nan tin di bai hunga ariba y factornan cu lo por afecta e wega. Don Juan tabata hunga un rol grandi den e deliberacionnan. Pa su liderasgo den Dodgers, casi tur aña Don Juan tabata wordo elegi Captain di ■ team.

Den un encuesta di e corant Amigoe na cuminsamento di añanan 60, Don Juan a sali den ■ top dies atletanan di Aruba di tur tempo. Contrario na e deportistanan "all around" cu a haya voto como participante den mas di un sport, Don Juan cu practicamente a hunga baseball so, a sali cu votonan den un solo sport, baseball.

Despues di su tempo, danki na Little Leaue cu ■ duna chens pa muchanan cuminsa hunga na edad di ocho aña, hopi strea den baseball di Aruba a briya den firmamento, pero den su epoca, no tabatin mucho cu a briya mescos cu Don Juan Perez.

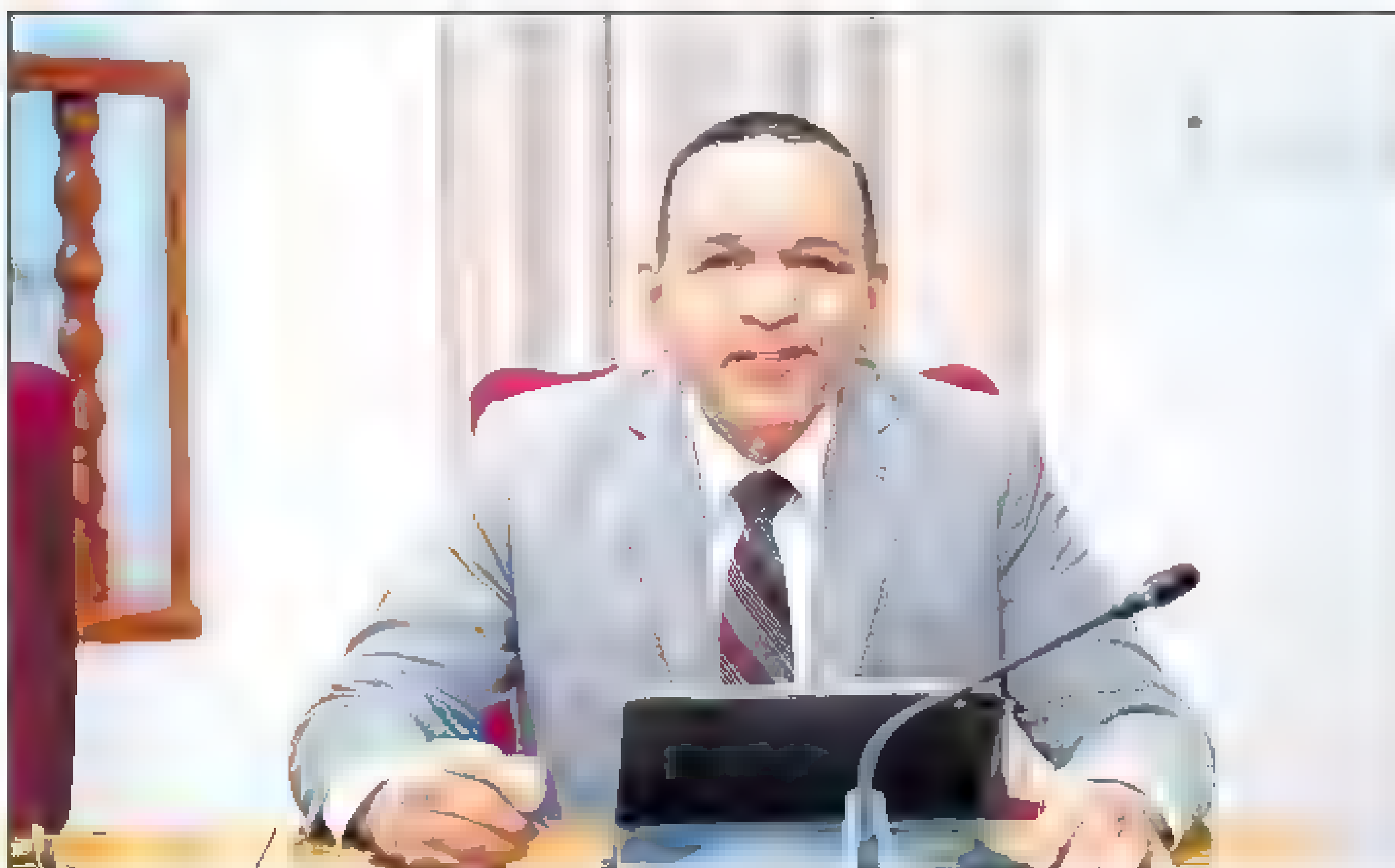
Awe Don Juan Perez, ■ astro di baseball di su epoca na Aruba ta cumpli 90 aña! Pabien Don Juan, y danki pa tur loke bo a haci pa baseball na Aruba.

Parlamentario Endy Croes

A lora manga y trese alivionan fiscal

Sanerings Plan ofresiendo 30% di rebaho riba debenan atrasa na belasting

Parlamentario Endy Croes ■ amplia riba incentivanan fiscal cu gobierno ■ introduci. Manera ta conosi cu Covid 19 a cambia masha hopi cos na Aruba y entreotro un caida enorme di entradanan di gobierno. Caida aki tabata calcula na inicio di alrededor 44% pero di acuerdo cu cifrasnan mas recien lo sera aña cu un caida di alrededor 28% cual toch ■ sali mas benificioso pa pais Aruba. Mei mei di esaki gobierno a introduci un total di 13 incentivanan fiscal pa brinda un sosten y ayudo na henter comunidad den temponan sumamente dificil.



30% rebaho di belasting atrasa via saneringsplan:

Pa por sanea debenan atrasa di impuesto gobierno a introduci un "saneringsplan". Kiko esaki ta encera? Sea personanan of negoshinan cu tin debenan atrasa di belasting cu gobierno por probecha den tempo dificil pa hasi uso di e plan pa sanea debenan atrasa di tal forma cu Bo lo haña un reducion di 30% riba e debenan total. Esaki di acuerdo cu e plan mester wordo paga den un solo biaha si. Esaki sigur ta un forma atractivo pa trese tur Bo cuentanan aldia den temponan dificil y ta laga sea e cuidadano of e empresario cu un presion of precupacion menos y por continua den Covid 19 manera cu un fresh start.E offerta aki ta valido te cu dia 30 di Juni 2021 pues tin 6 luna den e aña aki cu por probecha di esaki.

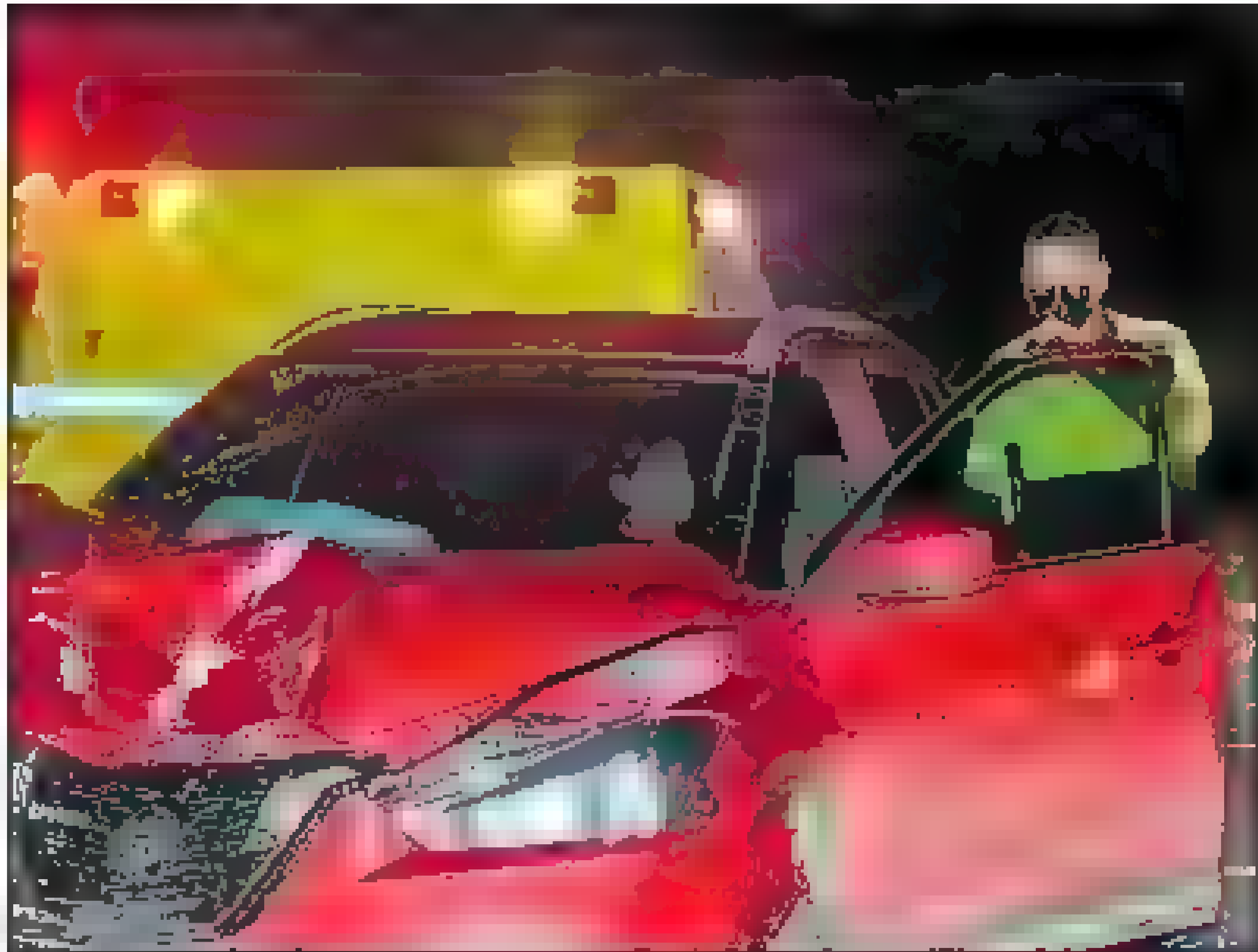
Reducion 30 mil riba mercadeo mas 300% riba gastonan di formacion:

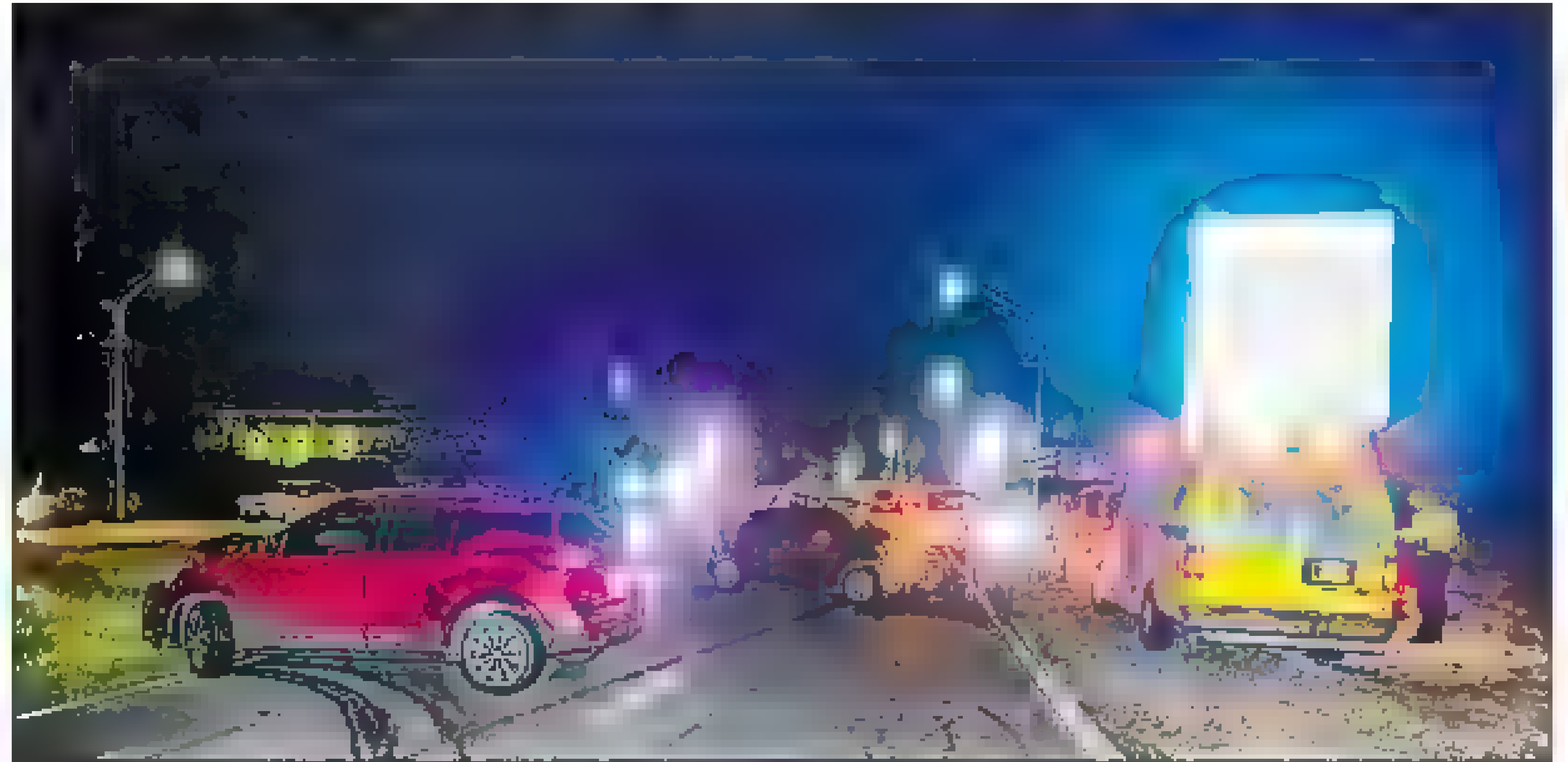
Parlamentario Endy Croes a sigui splika riba otro incentivanan cu gobierno ■ introduci. Un di nan ta incentivo # 3. Esaki ta ensera un deducion di maximo 300% di gastonan pa formacion di nos proficionalnan valido desde aña 2020 te cu 2022. Kiko esaki ta ensera? Covid 19 ■ cambia systema di hasi negoshi rond mundo. Pa cu esaki casi tur negoshi mester ■ bira creativo y trese cambionan grandi den nan strategia y manera pa hasi negoshi. Esaki mas cu klaro ta trese cune cu mester brinda empleadonan e formacion y trainingnan nesesario. Pa cu esaki negoshinan por deduci te cu maximo 300% di e gastonan ensera pa cu esaki durante 3 aña largo. Ohala cu esaki juda entreotro pa mantene negoshinan habri y mantene empleadonan na trabou. Obhetivo ta pa gobierno aporta pa por logra esaki. Alespecto gastonan di marketing & promotions gobierno a introduci encentiva # 4 cual ta ensera cu por deduci gastonan di promocion y mercadeo cu 200% te cu un maximo di 30 mil florin pa aña nan 2020 te cu 2022. Esaki tambe ta pa e pensamento cu negoshinan mester inverti mas den promocion pa cu e systema nobo di hasi negoshi.

Investeringsaftrek 10%:

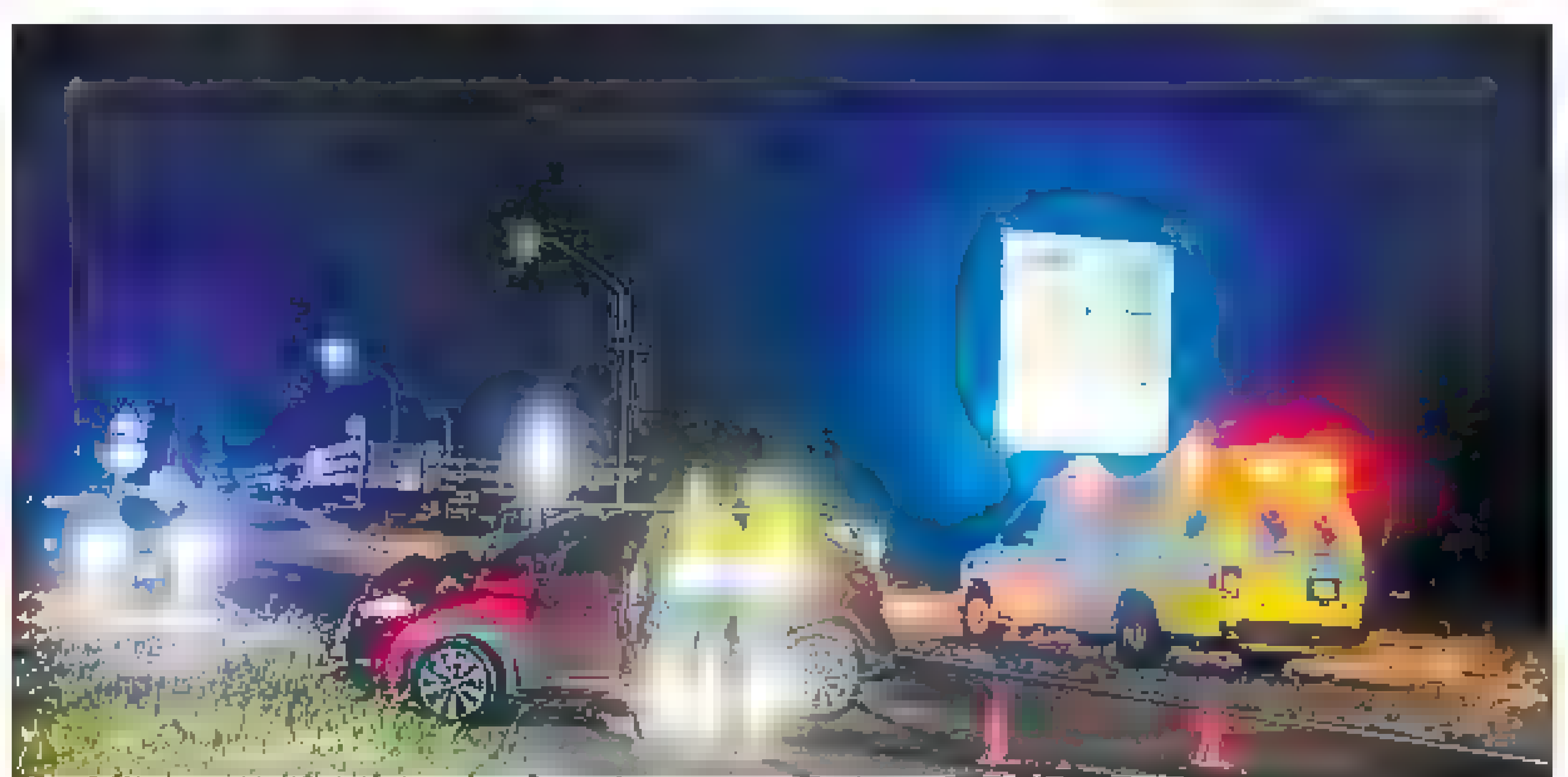
Un otro incentivo cu nos kier ■ cubri awe ta incentivo # ■ cual ta investeringsaftrek. Pa productonan local esaki tabata 6% y a bira awor 10% mientras pa prodcutonan di exterior esaki ta bira tambe 10% desde 1 di Januari 2021. Tur esakinan lo aporta na nos economia pa asina por pone economia lora. Finalmente Gobierno di Aruba mediante Minister di Finansas Xiomara Maduro a lora manga di camisisa y a traha mesora pa usa toolsnan na su alkanse hunto cu un equipo di profisional pa asina trese alternativanan pa jump start nos economia. Amor pa Bo patria Bo ta nase cune, Bo no por cumpre na caminda!

Dos persona herida den accidente di trafico ariba Avenida Nelson O.Oduber









Avenida Nelson O.Oduber - Diasabra anochi den careda di 9:35 informacion ■ drenta di un accidente cu hende herida poco panort di e rotonde di Super Food.

Durante cu e accidente a pasa trafico a stagna por completo, debi cu tanto polis y ambulance no a yega mucho lihe. Den e accidente dos persona ■ resulta levemente herida.

Loke a sosode

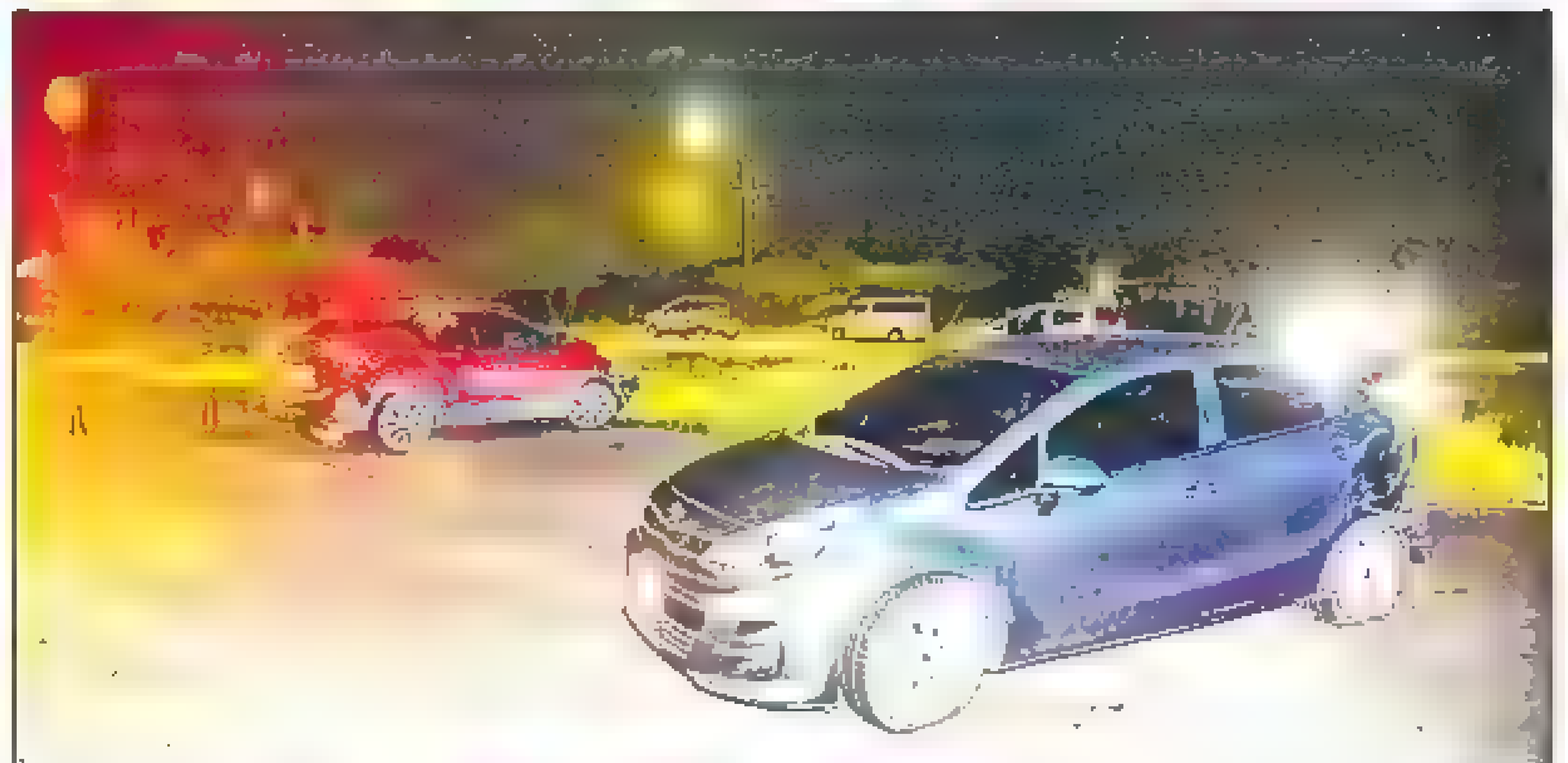
E Nissan Kicks tawata bayendo ariba su liña robes(fast lane), y akinan dado momento e Kia Rio lo no a pone atencion y a hala na su man robes net e Nissan tawata yegando.

Esaki ■ causa cu e Nissan Kicks ■ dal e Kia Rio patras, causando cu ambos auto ■ keda despues memey caminda sin por a move.

Polis di trafico mester a drenta di parti pazuid bin nort unda ■ accidente a tuma luga.
Otro polisnan mester a cera ■ Avenida por completo for di ■ luznan di trafico na Palm Beach. Debi na esaki hopi persona persona a desvia.

Na yegada di Ambulance Paramediconan a atende cu ■ dos personanan herida, unda cu uno a bay Hospital y ■ otro a wordo trata na e sitio mes.

Caminda a keda cera pa basta rato te ora cu takelwagen a yega pa move ambos auto for di caminda.





Parlamentario Endy Croes:

Team Aruba den pleno negosacion cu Quanten LLC y Eagle LNG

Parlamentario Endy Croes ta premira cu aña 2021 lo resulta den un aña positivo y alentador pa Aruba. Aruba lo drenta e proceso di recuperacion "post covid" mas liber cu a anticipa na inicio. Den e transicion aki lokual ta hunga un rol importantisimo pa Aruba ta e hecho cu RDA logra sera un contracto tanto cu Quanten LLC Consortion y tambe un contracto cu Eagle LNG. Ta trata di dos diferente proyecto y pues dos diferente contracto. Contracto cu Eagle LNG ta mustra un contracto cu RDA por cristalisa mucho mas liber kisas promer cu fin di Februari 2021. Pa lokual ta trata e contracto cu Quanten LLC Consortion lo tuma mucho mas tempo como cu ta trata di un contracto mucho mas complica y ta anticipa cu pa final di maart of den luna di April por tin claridad final riba esaki. Ohala cu RDA por yega na entendimiento cu ambos Companianan Americano y finalmente firma contracto cu tur dos empresanan multimiyonario. E procesonan aki ta den pleno ebecucion y Team Aruba ta den pleno negosacion cu ambos partido. Cu Papa Dios guia e Team y Aruba pa hunto nos crea pilarnan nobo economico banda di turismo.

Kiko ta e beneficionan pa Aruba trahando cu Eagle LNG :

E proyecto aki ta ensera cu Eagle LNG lo transporta LNG (Liquefied Natural Gas)for di merca y trese esaki den un barco den forma di liquido y lo descarga esaki den tankinan special cu lo mester wordo construi na Aruba. Alavez lo construi un planta di un inversion di alrededor 185 miyon us dollar cual inversion Eagle LNG tin kla y ta ready to go di acuerdo cu informacionnan extra oficial di entre otro di Consul Americano. US Department of Energy y Secretary of Energy tambe a confirma e sosten di Gobierno Americano pa cu e proyecto. E planta aki lo procesa e LNG (Gas Natural den forma di liquido) y lo converti esaki bek den natural gas. Gas Natural comprimi y fria na un temparatura di -160 grado C ta bira liquido y pues (LNG) y den e proceso aki e volume ta shrink approximadamente 600 biaha. Pues pa mas claridad un barco di gas comprimi y fria den forma Liquido (LNG) na -160 grado Celsuis ta mescos cu 600 barco di Gas Natural. Benificionan directo cu esaki lo tin pa Aruba ta entre otro cu refineria lo opera riba gas cual lo hasie menos costoso y mucho mas limpi. Un otro beneficio ta cu Eagle LNG lo exporta LNG den region creando un producto di export cual lo trese divisas pa Aruba.



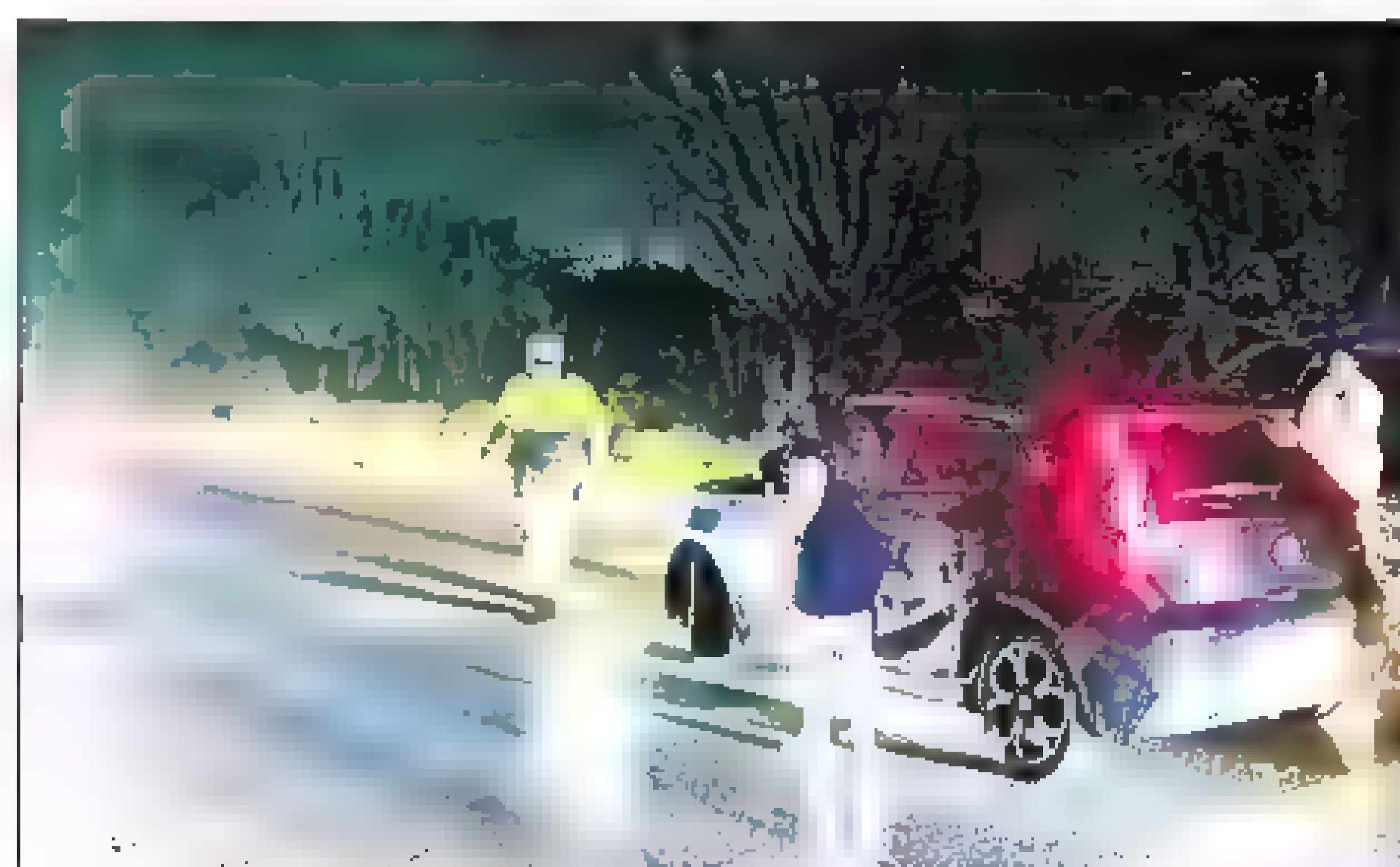
Un otro beneficio ta cu momento cu logra comberti WEB pa bay over riba gas y di acuerdo cu WEB su inversionnan cuantioso hasi 2 aña pasa den motornan Wartsila Recip Engines cual motornan ta prepara pa core riba gas esaki lo hasi e producion di WEB alrespecto awa y corienta mucho mas barata y limpi. Ademas lo elimina por completo e problematica di sulfur cu tin actualmente pa cu WAF na Barcadera y alavez lo logra di berdad baha prijs di awa y coriente considerablemente. Un benificio extra ta pa Eagle LNG traha na Aruba su Gas Bunker Station pa barconan cu geograficamente ta pasa den awanan serca di Aruba unda nan por "tank gas" aki na Aruba. Barconan ta transformando rapidamente di HFO/ Diesel pa core riba gas cu ta mucho mas barata , stabiel y limpi. No mester lubida tur "Cruise shipsnan" cu tambe lo transforma pa core riba gas den futuro hopi cercano. Terminando Parlamentario Croes ta enfatisa cu negosacionnan ta andando y cu Fe y Speransa promer kwartal di 2021 lo sera cu noticianan positivo pa henter nos comunidad.

Un persona herida den accidente di trafico na Sabana Liber

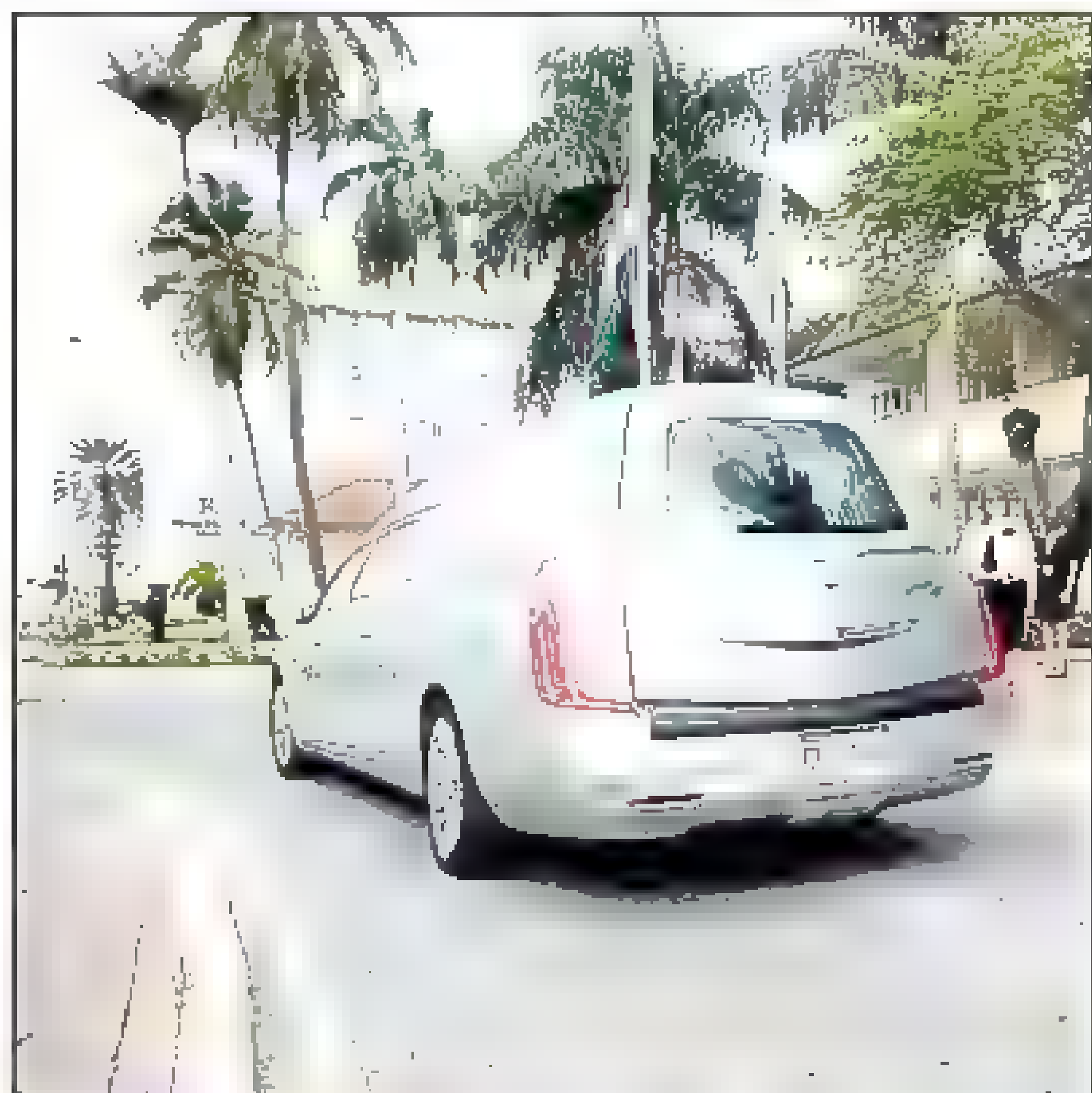
Sabana Liber - Aña nobo anochi den careda di 10'or polis di trafico a bay Sabana Liber, unda e subida ta.
Eynan un pick up y un auto marca MG a boks.

Segun nos por a comprонde e un dama na stuur di e pick up lo a hala na su banda contrario, net momento cu e auto MG tawata acercando.
Chauffeur di e MG a reaciona door di maniobra cu su auto, pero asina mes e pick up dal den banda di chauffeur di MG causando cu e auto a bira.
E pick up mes a sigui bay y a stop ariba un distancia banstante leu di unda e impacto tawata. Dos tire di e pick up a rementa, no ta mucho duidelijk si esaki a sosode prome of despues di e accidente.

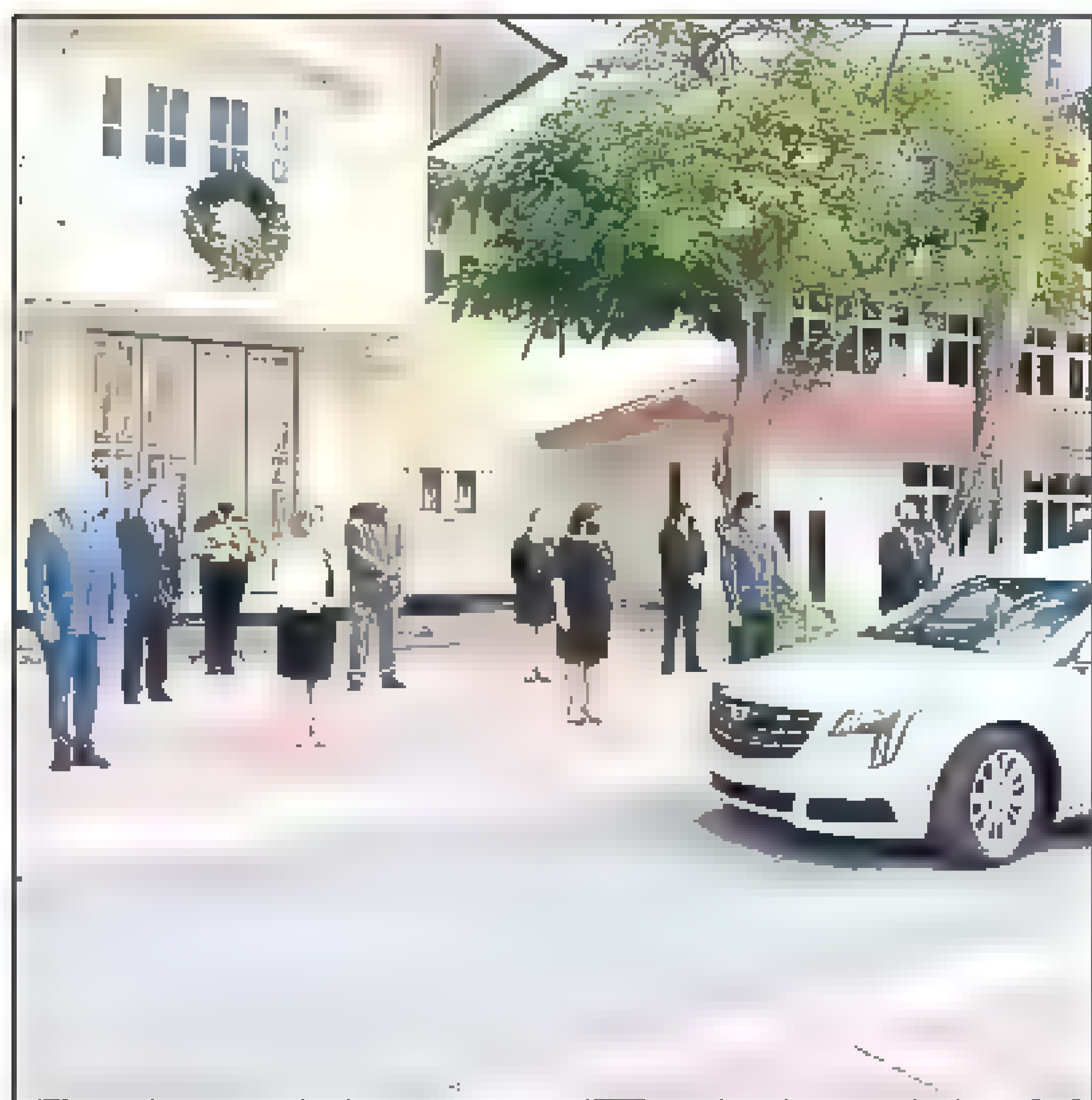
Un dama den e MG a resulta herida y esaki tawata motibo pa e agente policial pidi pa un ambulance.
Na yegada di ambulance Paramediconan a atende cu e herido.
Un rato emocionnan a bay poco halto entre e agente policial y chauffeur di e pick up.



Parlamento y Gobierno a despedi di Benny Nisbet







Dia 30 di December, a tuma lugar ■ acto di entiero di Sr. Benny Nisbet, lider di partido PPA. Na e ocacion aki, el'a haci su ultimo recorido, cual a pasa parlamento di Aruba como tambe Gobierno di Aruba, unda cu parlamentarionan y ministernan a pone un krans. Sr. Benny Nisbet a fayece, dia 19 di December 2020, cual pa hopi tabata un noticia cu no a spera. SOLO DI PUEBLO ta manda condolencia na su famianan y cu Benny sosega na pas. Aruba a perde un politico unda su pasion di tur dia, tabata monitorea tur desaroyo politico den nos pais.





Parlamentario Endy Croes:

Politiek Den Haag ta corona Mietje Politiek regalando Mike Eman un mangel despues cu Mike Eman a jama Hulandesnan pa "VERKRACHTERS" na 2014

Parlamentario Endy Croes ta analisa e movicionnan di Hulanda alrespecto un nombracion recien di Mike Eman den e Raad van Advies di e Asocacion Hulandes di Nacionan Uni (NVVN). Raad van Advies aki ta conseha NVVN pa mas tanto cuidadano di Reino Hulandes keda informa kico e trabou di Nacionnan Uni ta encera. Pues Parlamentario Endy Croes ta contento semper cu un jui di tera haña cualkier oportunidad en un organisacion internacional pero almismo momento ta sinti cu Hulanda a regala Mike Eman un "snoepje" esta un mangel.

/// Feit ta cu Mike Eman a jama Hulandesnan pa VERKRACHTERS:

Ora nos argumenta nos argumentonan ta basa riba feiten esta "hechos". Na 2014 momento cu Hulanda a intermedia y Gobernador di Aruba NO a aproba e presupuesto di 2014. Mike Eman a bay den welga di hamber jorando bou di un tent dilanti cas di Gobernador bebiendo ensure scondi anochi. Tur esaki como muestra di rabia y desacuerdo cu Hulanda. Mike Eman no a escoge pa subi avion y bay delibera na mesa pero a escohe pa jora bou di un tent. Un Lider di fantasia. Tin hende a jama e actitud di Mike Eman uno incompredibel e tempo aya y otronan a califike como "mietje politiek". Deficit e aña ey so tabata 9.3% di presupuesto y pues mas di 400 miyon florin. Feit ta tambe cu Mike Eman den su rabia a jama Hulandes y Politiek Den Haag pa verkrachters. Parlamentario Endy Croes ta splika cu e mes hamas lo usa e palabra verkrachters contra Hulanda paso esey sigur ta "below the belt" pero ta keda asombra con Mike Eman a tribi di jama Hulandesnan asina. Pero esey ta un feit y alpareser Hulanda a sa di pordona Mike Eman pa esaki



regalando Mike Eman un "snoepje". Tin hende a compara esaki cu masokista.

/// Mike Eman bou investigacion pa ricibi 50 mil US dollar:

Un otro "feit" tambe ta cu Mike Eman ta bou investigacion actual. Aunke pueblo su confiansa ya no tey mas den Ministerio Publico hecho ta cu a entrega keho cu prueba contra Mike Eman na Ministerio Publico. Ta trata di e hecho cu Mike Eman a ricibi 50 mil us dollar esta 90 mil florin durante campaña na 2013. E plaka aki a wordo transferi di cuenta di compania di Roberto Rincon pa Mike Eman. Momento cu na 2020 a logra pone man riba pruebanan bancario di dicho transferencia mesora a entrega keho oficial contra Mike Eman. Ta spera cu Hulanda no usa su influencia politico riba Ministerio Publico na Aruba pa "freeze" e investigacion aki. Pueblo merese claridad.

Parlamentario Endy Croes analisando e nombracion y e snoepjie cu Hulanda a regala Mike Eman ta bisa cu regardando e palabra verkrachters cu Mike a expresa contra Hulanda ta keda na Hulanda pa pordone y pa biba cune cual alpareser a socode. Pero lokual ta trata e investigacion andando contra Mike basa riba feitelijke bevindingen alrespecto 50 mil dollar cu Mike a ricibi ta keda na Ministerio Publico pa hasi su trabou imparcial y conforme nan huramentacion y spera cu esaki no keda manera Hulandesnan ta bisa "in de lucht hangen". Nos a compronde cu Mike Eman himself (y 2 persona mas) a lobby masha pisa na Hulanda pa yuda Mike Eman cu un trabou pa e por haña un entrada comokiera cu e bida di luho y malgastamento di plaka di Pueblo a caba y overbruggingstoelage tambe a caba desde november 2018.

Mike bibando keto bay den un penthouse tin su costonan cune pa mantene un bida di luho. Basa riba lobbymento fuerte Hulanda a sinti e nesecidad pa saca un man pa e politico cu ▪ desgracia Aruba su finansas publico, redobla debe di pais Aruba, jama Hulanda pa verkrachter y apesar cu e ta bou investigacion a jude cu algo pa e por tin un entrada chiquito. Como pueblo nos lo respeta e escogencia di Hulanda pero nos lo manda un carta si pa prensa Hulandes y Nacion Uni splikando e berdad di Mike Eman pa transparencia keda bibo den comunidad.

TA INVESTIGA E CASO DI UN DOKTER MEXICANO CU ANTECEDENTE ALERGICO CU A HAYA REACCION DESPUES DI A VACUNA

Autoridadnan di salud di Mexico ta studia e caso di un dokter di e pais cu a presenta un reaccion clinico despues cu el a haya e vacuna contra COVID-19 di e compania farmaceutico Mericano Pfizer y su socio Aleman BioNTech.

E diagnostico inicial tabata enfecalomielitis, inflamacion cu ta afecta e celebro. Karla Cecilia Peterz Osorio y su casa ta atende e pashentnan cu COVID-19 den e municipio di Monclova (Coahuila) y p'esey dia 30 di december ultimo, nan a ricibi e vacuna, medionan local a informa.

Sin embargo, mey ora despues di a ricibi e dosis, e muhe a presenta erupcion cutaneo, crisis convulsivo, disminucion di forsa muscular y dificultad respiratorio.

E dun'e atencion di urgencia y a wordo traslada na un unidad di terapia intensivo. Te asina leu e ta stabil.

E secretario di Salud di e estado, Roberto Bernal Gomez, a afirma cu "a administra 900 vacuna den dos dia na Monclova, tabata tin tres incidente chikito di grawatashi, rash, nada importante, cu por a controla cu antihistaminico."

Ademas, el a agrega cu "tabata tin un dokter internista di Monclova cu tabata tin antecedentenan di alergia fuerte, cu un siman pasa el a presenta unr eaccion improtante na bateil, e sulfametaxazol, e ora ■ dokter no mester a wordo vacuna."

Di su parti, e Secretaria di Salud di e pais a comunica cu ya nan ta investigando e caso pa determina e causa directo di e reaccion y cu e diagnostico inicial ta encefalomielitis.

A señala cu e dokter tin "antecedente di alergia na Trimetroprim cu sulfametoxazol, e mesun cu por ocasiona cuadronan grave y hasta morto y ta caracterisa, entre otro cosnan, door di erupcionnan cutaneo, angioedema y reaccion anafilactico."

"Cu e evidencia cientifico disponibel di ■ testnan clnico di e vacuna Pfizer-BioNTech BNT 162b2 contra e virus SARS-CoV-2, ningun persona a presenta



antes endefalitis despues di e aplicacion di e vacuna," e comunicado ta bisa.

E prome vacunanan contra coronavirus - 3mil dosis di e remedi di Pfizer y BioNTech- a yega Mexico dia 23 di december ultimo y un dia despues a cuminsa cu ■ campaña di vacunacion.

Parlamentario Endy Croes:

Minister Xiomara Maduro a anucia 2 incentiva extra Loonbelasting ta baha cu 2% mientras material di construcion ta baha di 14 pa 12%

Parlamentario Endy Croes ta splika cu Minister di Finansas Xiomara Maduro a anucia na final di aña dos incentiva fiscal extra pa cu aña 2021 cual sigur lo ta un alivio pa pueblo. Manera pueblo por corda anteriormente a anucia un total di 11 alivio fiscal como incentivanan pa boost up nos economia y alavez percura pa pueblo por keda cu algo extra den su cartera. Esaki sinembargo no a keda na solamente 11 incentiva pero Minister Xiomara Maduro despues di trabounan duro cu henter su equipo a anucia incentivanan number 12 y number 13 cual ta incentivanan popular cu tin un alivio directo pa hopi cuidadano.

/// Reducion di 14 pa 12% di invoerrechten riba material di construcion:

Parlamentario Endy Croes a splika cu gobierno a tuma e desicion pa agrega mas alivio pa pueblo. Uno di nan ta den e area di construcion. Esaki ta conosi tambe como incentiva pa alivio number 12. Hopi hende den pleno construcion di nan cas of cualkier proyecto chiquito te grandi a hañanan confronta cu e efectonan negativo di Covid 19. Den esaki Gobierno a mira e nesecidad grandi di duna aporte na pueblo reduciendo tarifa di impuesto riba materialnan di construcion. Normalmente esaki tabata 14% pero desde 1 di Januari 2021 esaki lo baha cu 2% y lo bira 12%. Esaki sigur ta un contribucion y alivio pa pueblo mirando ■ situacion dificil cu nos ta bibando aden.

/// Reducion di 2% riba loonbelasting y Inkomstenbelasting:

Minister Xiomara Maduro a anucia oficialmente cu ■ tuma e desicion pa mas incentiva fiscal pa asina trese mas alivio pa pueblo directamente unda pueblo atravez di esakinan por keda cu mas plaka den nan cartera primordialmente den e temponan dificil aki. Incentiva # 13 ta reducion di 2% riba Loonbelasting y Inkomstenbelasting. Desde 1 di Januari 2019 mas cu un aña promer cu Covid 19 gobierno tabata trahando riba reformenan fiscal. Pues promer cu Hulanda a pone esakinan como condicion. E tempo aya ■ cuminsa cu simplificasion di nos systema di belasting. Te cu december 2018 Aruba tabata conose 14 diferente tarifanan di Loonbelasting y Inkomstenbelasting. E tarifanan aki a wordo redusi na 4 tarifa per 1 Januari 2019. Esun di mas halto tabata 54% na 2018 y esaki ■ conose un rebaho desde 2019 imediatamente pa 52% esta un rebaho di 2%. E 4 tarifanan cu nos conose desde 1 di Januari 2019 ta



categorisa den tarifa 1 cu ta 14%, tarifa 2 cu ta 25%, tarifa 3 cu ta 42% y tarifa 4 cual ta 52%. Esun ultimo aki a conose reducion di 54 pa 52% desde Januari 2019. Actualmente a bin cu reducion extra pa e esnan den middelklas esta tarifa # ■ cu awor ta 14% lo bira 12% y tarifa # 3 cu awor ta 25% lo bira 23% desde 1 di Januari 2021. Esaki ta pa concuidadanonan cu salaris entre Afl.63.792 mil pa Afl. 135.540 mil florin pa aña. Mester recorda pueblo cu tur esnan cu un salaris di Afl,28.862 pa aña no ta paga Loonbelasting. Cu e reducionnan aki gobierno ta logra cu pueblo ta keda cu mas plaka den nan cartera. Pueblo lo dicidi con e ta gasta e extra cu e ta keda cune. E desicionnan aki ta pa duna pueblo e alivio y alavez pa hunto nos percura pa economia por lora tresiendo alivio real pa henter comunidad. Hunto nos lo reconstrui Aruba post Covid. Palabra di felicitacion pa Minister Xiomara Maduro y henter su team pa cu e logro aki.

DAK DI CREMATORIO CU A COLAPSE A LAGA 23 MORTO NA INDIA



23 persona a fayece y 15 a resulta herida diadomingo awo den e ciudad Indio di Muradnagar, den e estado di Uttar Pradesh, despues cu e dak di un crematorio unda cu nan a congrega pa un entiero, Times of India a informa. Tur e victimanan ta famia of bisiña di e fayecido. Prome minister di India, Narendra Modi, a expresa su condolencia pa e hechonan. Di su parti, e minister hefe di Uttar Pradesh, Yogi Adityanath, a anuncia cu e estado lo paga 2.730 dollar na e famia di e fayecidonan.

Todas las víctimas son parientes o vecinos del fallecido. El primer ministro de la India, Narendra Modi, expresó sus condolencias por los hechos. Por su parte, el ministro jefe de Uttar Pradesh, Yogi Adityanath, anunció que el estado pagará 2.730 dólares a las familias de los fallecidos.

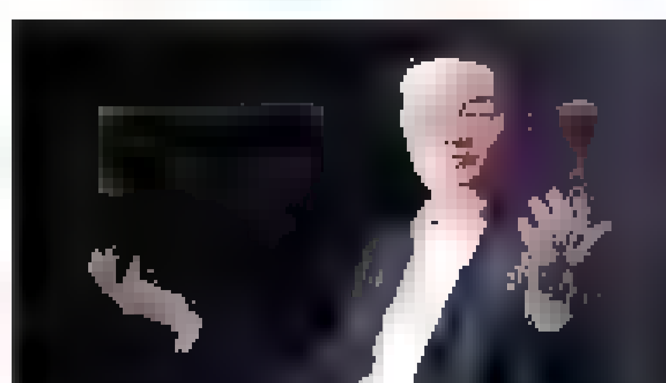
FORTUNA DI JACK MA TA SIGUI BAHA MIENTRAS CU REGULADONAN CHINES TA INVESTIGA SU NEGOSHI

E fundado di Alibaba y AliExpress, Jack Ma,kende na mei di 2017, a converti den e bomber mas rico di China, ta sigui perde miyones di dollar mientras cu emporio empresarial ta wordo investiga pa reguladonan antimonopolio nacional.

Pa dia 3 di januari su patrimonio a baha te cu 50.600 miyon di dollar, segun e indice di multimiyonarionan di Bloomberg. Mediado di e siman aki, e patrimonio neto di Ma a cay te cu 50.900 miyon di dollar, despues di un perdida di casi 11 mil miyon di dollar, loke a pone na di cuater luga entre e multimiyonarionan di China.

Pakico e ta perde placa?

E empresario di 56 aña a cuminsa mira perdidanan grandi den su fortuna



desde november, ora cu ■ reguladonan Chines a suspende ■ salida di bolsa di su empresa 'fintech' Ant Group, propietario di e servicio di pago Alipay y filial di e consorcio Alibaba.

E fayido salida di bolsa - cu por tabata "esun di mas grandi di historia" - a haci cu e accionnan di Alibaba a cay.

Alibaba tambe funda pa Ma, ta posee aproximadamente 33% di Ant Group.

Desde e momento ey, ambos empresa ta enfrenta un escrutinio mas riguroso di parti di reguladonan di China.

Siman pasa, e agencia antimonopolio di e pais, ■ habri un investigacion riba Alibaba pa presunto practicanan monopolistico cu lo a forsa e comerciantenan na bende nan productonan riba Alibaba y evita e plataformanan rival.

Di su parti Ant Group, a wordo convoca diasabra ultimo pa e Banco Popular di China y otro agencianan regulado.

Despues di e reunion, e empresa a ricibi instruccionnan di controla e expansion di su servicionan pa evita un mayor riesgo financiero y di "bolbe bek na su raisnan di pagonan electronico."

Ademas, ■ exigi'e evita e competencia iregular, proteha e privacidad di e clientenan na ora di ofrece nan servicionan financiero, como tambe rectifica cualkier iregularidad den su negoshinan di seguro, administracion di patrimonio y credito.

NUMBER DI Lotto

Lotto Merdia JANUARI 2 2021	Lotto Anochi JANUARI 2 2021	Lotto Anochi DECEMBER 31 2020
CATOCHI	CATOCHI	CATOCHI
Sorteo # 3080	Sorteo # 7228	Sorteo # 7227
6198	2845	6211
3872	0913	9799
6170	4338	4987
BIG 4	BIG 4	BIG 4
Sorteo # 3080	Sorteo # 6272	Sorteo # 6271
8758	9000	6059
1OFF	1OFF	1OFF
Sorteo # 1136	Sorteo # 977	Sorteo # 976
1284	9674	8678
ZODIAC	ZODIAC	ZODIAC
Sorteo # 3080	Sorteo # 5031	Sorteo # 5030
7401	7640	2784
Capricornio	Cancer	Scorpio



Lotto Anochi
DECEMBER 31 2020

LOTTO 5	
Sorteo #	Joker Letter
0 x Jackpot	Proximo Jackpot
0 x Match 4+	440.000,-
0 x Match 4	
0 x Afl. 12,00	

LOTTO DI DIA	11-14-15-20-24
Sorteo # 5285	Proximo Jackpot
0 x Jackpot	51.000,-
8 x Match 4	
239 x Afl 0,00	

MEGA	09-11-21-27
Sorteo # 1312	Mega Ball 10
0 x Jackpot	Proximo Jackpot
1 x match 4	900.000,-
16 x Afl. 500,00	
250 x Afl 50,00	
297 x Afl 15,00	

CACHI CACHI	283319

Lotto Anochi
JANUARI 2 2021

LOTTO 5	07-10-22-23-34
Sorteo # 2146	Joker 8 Letter I
0 x Jackpot	Proximo Jackpot
0 x Match 4+	450.000,-
4 x Match 4	
124 x Afl. 12,00	

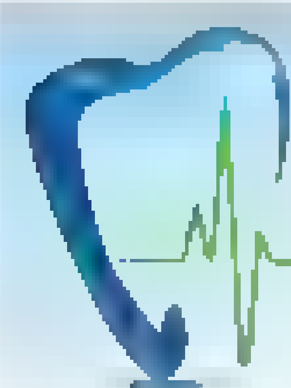
LOTTO DI DIA	04-10-16-22-26
Sorteo # 5286	Proximo Jackpot
0 x Jackpot	52.000,-
6 x Match 4	
94 x Afl 8,00	

Lotto Merdia
JANUARI 3 2021

LOTTO DI DIA	06-08-15-25-26
Sorteo # 5287	Proximo Jackpot
0 x Jackpot	53.000,-
4 x Match 4	
62 x Afl 8,00	

Lotto Merdia
JANUARI 3 2021

CATOCHI
Sorteo # 3081
4944
6998
3112
BIG 4
Sorteo # 3081
5382
1OFF
Sorteo # 1137
4520
ZODIAC
Sorteo # 3081
2461
Capricornio



SOLO SALUD



MIGRAINE: CAUSA, SINTOMANAN, DIAGNOSTICO Y TRATAMENTO



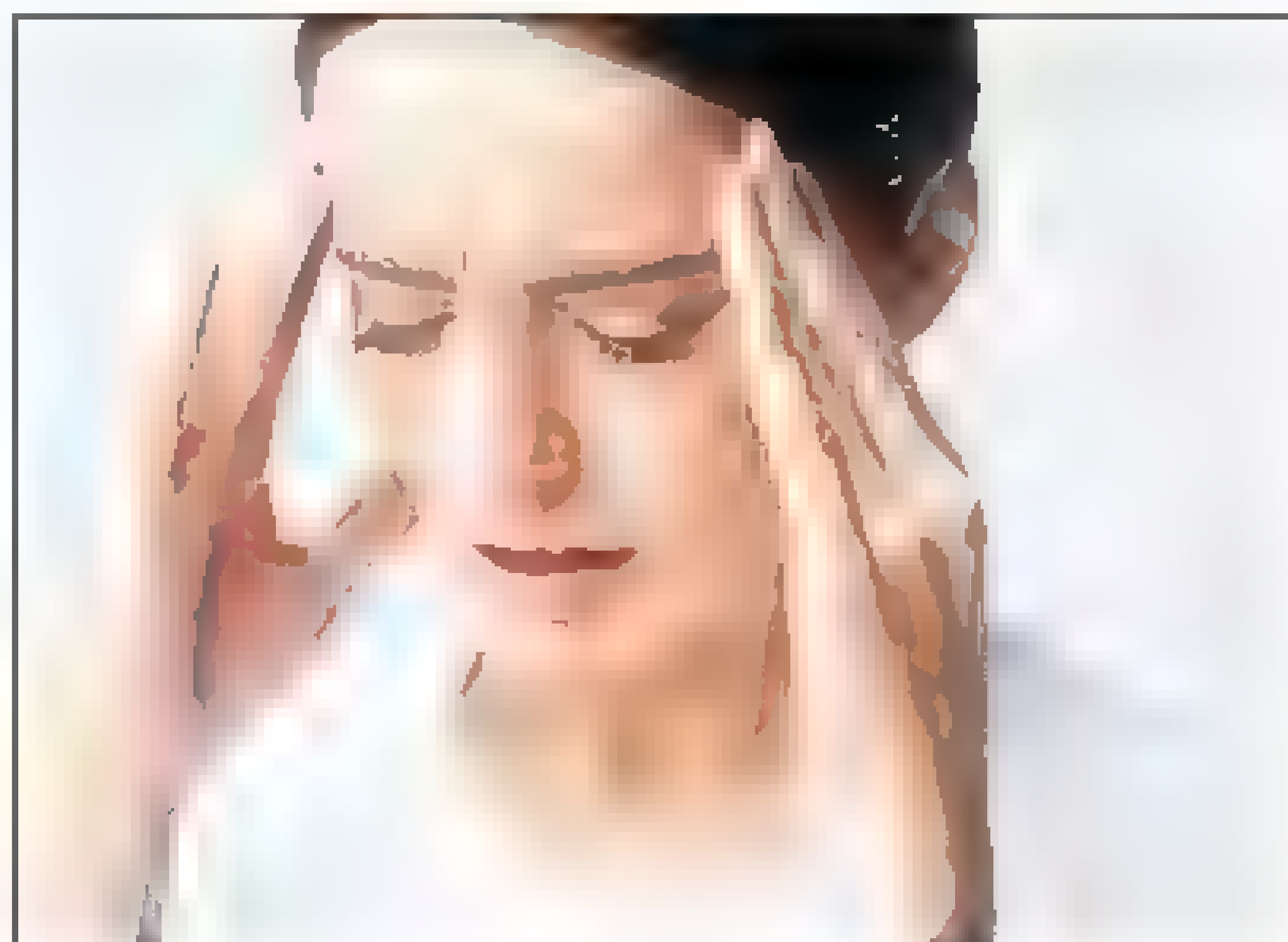
Un gran porcentahe di hende muhe ta sufri di migraine di maner puntual of habitual. E trastorno neurologico aki ta afecta su calidad di bida, ya cu e ta impedi pa haci su rutina diario.
Asina, esak por yega na causa un gran desanimo y hasta depresion y aislamento. Nos ta presentabo e causanan di migraine, como tambe su diagnostico y tratamento.

Kico ta migraine
Migraine ta un trastorno di tipo neurologico caracterisa pa dolornan fuerte di cabes. Hopi hende cu ta sufri di e dolornan aki ta den tension, stress of ansiedad ora, cu en realidad nan por ta sufriendo di un migraine.
Migraine ta presenta cu dolornan localisa den un of ambos banda di e cabes. E ta un dolor cu ta incapacita e persona por completo y ta afecta un gran parti di e poblacion (18% di hende muhenan adulto, compara cu 6% di hende homber).
E migraine clasico ta cuminsa cu disfuncionnan den e bista. Chispanan di luz ta aparece den un banda di e espectro visual.
Tambe e ta visualisa liñanan den zigzag y hasta, luznan di color. E efectonan optico aki sa tin un duracion di entre 10 pa 30 minuut.

Causanan di migraine
Entre e personanan cu ta sufri di migraine por presenta diferente patronchi y formanan di dolor.
Hasta den e mesun pashent, e localisacion di e foco doloroso por varia a lo largo di su bida. Asina, di vital importancia ta pa descubri e casuanan cu ta potencia e aparicion di migraine. Di ■ modo aki, lo reduci e frecuencia y, hasta, e intensidad di ■ dolor di cabes.
E causa of desencadenantenan di migraine ta:
- Tabakismo of consumo di alcohol.
- Stress.
- Alteracionnan di soño.
- Exposicion na holornan fuerte.
- Cambionan brusco den e clima.
- Consumo di algun alimento (glutamato monosodico, sucu artificial, soja, lacteo, cafeina, chuculati, citrico, bacoba, awacati, etc.)
- Sobreexposicion na luznan intenso.
- Uzo di algun medicamento.

Sintomanan
E sintomatologia di e patologia aki ta hopi caracteristico y reconocibel:
- E sintoma principal ta un cefalea cu dolor intenso cu ta extende den e cabes, nek y ■ musculonan facial. E dolor aki por dura di 4 pa 72 ora.
- Alteracion gastrico: e ta bin constantemente cu nausea y sacamento.
- Fotofobia y fonofobia: sa presenta episodionan di hipersensibilidad na luz y sonido.
- Cuero ta bira bleek.
- Fatiga.
- Palpitacion.
- Sintomanan visual: por cuminsa mira sparks, rayos, liñanan zigzag, imagennan blurry, perdida parcial di vision of dolor ocular.
- Cambionan psicologico: crisis di stress, ansiedad, insomnio, depresion y hasta nerviosismo y agresividad.

Migraine ta impedi ■ perosna realisa cualkier actividad, casi den su totalidad. Otro sintomanan menos habitual cu tambe por aparece ta:
- Vertigo.
- P i c a s o n , grawatashi, kishikishi.
- Movimentonan involuntario di e curpa.
- Dificultad den habla.



Diagnostico
E diagnostico di migraine ta depende di e sintomanan cu ta presenta den e pashent. P'esey ta realisa un historial clinico bon detaya, unda cu e informacion por describi e pashent riba su dolornan, lo ta di hopi importancia pa ■ dokter.l
No ta habitual e consulta con un neurologo pa diagnostica un migraine. Solamente den casonan caminda cu ta sospecha un cefalea secundario of otro posibel patologia, ta solicita prueba di imagen.
E pruebanan cu ta realisa ta resonancia magnetico of CT Scan.

Tratamento di migraine
Ta existi dos liña di tratamento pa combati migraine. Remedi y terapianan alternativo:

Tratamento farmacoligo
E eleccion di e remedi ta depende di e causa di migraine:
- Analgesico y antiinflamatorionan manera ibuprofen, aspirin, paracetamol, etc. Solamente nan tin efecto cu migraine di tipo leve of modera.
- Antiemetico: ta uza pa inhibi sacamento y nausea.
- Anthipertensivo: ta emplea na migraine door di presion di sanger.
- Antidepresivo: pa migraine y cefaleanan causa pa depresion of descompensacion di e tension.

Terapianan natural
Terapianan natural pa trata migraine ta basa semper, na prome luga den alimentacion. Ta fundamental aumenta e consumo di alimentonan natural y elimina for di nos dieta productonan procesa (dessert, aperitivo, precushina, etc).
Tambe ta importante descarta posibel intoleranciánan alimentario, manera por ehempel gluten of lactosa.
E tipo di terapianan aki ta tene na cuenta e salud en general pa trata cualkier trastorno. E sistema hormonal, e funcionamento di higra, riñon y intestino, emocionnan, etc.
Por logra resultadonan hopi positivo cu tecnicanan manera acupuntura, homeopatia, magnetoterapia, cromoterapia, etc.



SOLO SALUD



ALCOHOLISMO: CAUSA Y CONSECUENCIANAN

Alcoholismo ta wordo defini como un consumo excesivo di alcohol, unda cu ta perde control riba su consumo.

E ta wordo caracterisa door di episodionan frecuente di intoxicacion etelico. Ademas, den alcoholismo ta existi un obsesion pa alcohol, apesar di e consecuencianan.

Di su parti, e Organisacion Mundial di Salud (WHO), ta defini'e como: tur forma di embriagues cu ta excede e consumo alimenticio tradicional y coriente of cu ta sobrepasa e limitenan di custumbernan social.

Alcoholismo ta produci 3 miyon di morto pa aña na mundo. Ademas, e ta causante di varios patologia, entre esnan cu ta destaca cirrosis hepatico.

Di ■ mesunmanera, ta existi un relacion importante entre un serie di trastorno mental cu alcohol. Pa tur esaki, den e articulo aki nos lo splicabo e causanan di alcoholismo y su consecuencianan.



Importancia di alcoholismo

Alcoholismo ta un enfermedad cronico, es decir, un adiccion permanente. E no ta nifica cu bo no por trat'e cu exito ■ adiccion, si no cu e ta algo cu mester controla di manera continuo.

Ademas, e ta wordo considera un patologia progresivo y degenerativo. E tin numeroso repercusion tanto riba salud como den bida social.

Mester destaca cu den adolescencia, alcohol ta genera ainda mas hopi daño y adiccion cu den e edad adulto.

E tratamento di alcoholismo ta complica. E prome paso ta cu e persona ta reconoce e problema. Pa super'e, ta fundamental pa e personanan yega apoye y participa den e terapianan.

Cua ta e causanan di alcoholismo?

Parce cu cierto factornan genetico ta hunga un papel importante den alcoholismo. Es mas ta wordo calcula cu si bo mayor of rumannan ta alcoholico, e ta tres biaha mas probabel cu bo converti den alcoholico.

Pero esaki tampoco ta nifica cu bo ta bay sufri di dje cu siguridad. Ta existi numeroso factornan cu por influi, manera por ehempel:

- Ta un presona cu autoestima abao.
- Sufri otro trastornonan mental manera depresion. Tambe ta determinante personanan cu hopi stress of ansiedad.
- E factornan social. Alcoholismo ta hopi determina pa cultura y e sociedad den cual ta biba aden. E accesibilidad na bebidanan alcoholico of e aceptacion cultural ta inclui notablemente.
- E tipo di trabao. Ta un hecho cu personanan cu ta traha den pubs y barnan nocturno, tin e mayor probabilidad di sufri di dje.
- E hecho cu e consumo ta wordo sosteni tambe ta un factor di predisposicion.

Indicacionnan di un problema cu alcohol

Den nos sociedad, bebe alcohol ta un conducta hopi acepta. P'esey ta resulta complica sa cuanto ta trata di un situacion patologico.

Sin embargo, ta existi cierto patronchinan cu por indica cu ta trata di un problema di adiccion.

Por ehempel sconde di a bebe of gaña riba e cantidad di alcohol consumi. Tambe keda sin cumpli cu e responsabilidadnan of disminui e rendimento den trabao.

Di e mesun manera, nos mester alarama cu e persona ta bebe su so of den condicionnan ariesga.

Di un otro banda nos por destaca sintomanan fisico manera cambio den peso, dolor di cabes y alteracion di habla.



E memoria y concentracion tambe ta wordo afecta. Un persona cu ta sufri di alcoholismo por hasta ta mas iritabel y agresivo.

Ki consecuencia alcohol tin?

Maner nos a menciona, alcohol ta produci daño na nivel fisico, intelectual y social. E consumo di bebidanan alcoholico ta relaciona cu enfermedadnan di e sistema nervioso, cardiovascular, digestivo, etcetera.

Delirium tremens ta un episodio agudo di delirio causa pa e sindrome di abstinencia di alcohol. E ta produci tambe efectonan fisico manera palpitacion, calafriu y convulsion.

Si no trat'e e por causa morto. Alcoholismo ta afecta cu frecuencia ■ habla y coordinacion. Manera cu sa, mayoria di e accidentenan di trafico ta wordo causa pa un estado di embriaues.

Esey ta produci un parti pasobra bao di e influencia di alcohol, ■ persona ta desinhibi y adopta comportacionnan peligroso.

Di un otro banda, nos mester destaca cu un gran porcentahe di enfermedadnan hepatico ta debi na alcoholismo.

Esaki ta debi cu alcohol ta aumenta e vet presente den e higra. Di e forma aki e ta produci inflamacion y cu tempo, un cirrosis di ■ tehido hepatico.

Gastritis y ulcera, como tambe cierto deficitnan vitaminico, ta otro consecuencia grave. Ademas por afecta e actividad sexual, bista, circulacion, etc.

Concluyendo

Alcoholismo ta un patologia cu incidencia halto den actualidad. Manera cu nos a wak, su consecuencianan ta engloba for di aspectonan social te na problemanan numeroso den e organismo.

Es mas e consumo di alcohol durante embaraso por provoca dañonan severo na e fetus. P'esey, ta necesario identifica lo mas pronto posibel e problema.

Consulta cu dokter y accede na gruponan di apoyo por ta actonan di gran utilidad frente alcoholismo.

SERVICIO Y COMPRA

Schedule Botica na Warda

January 2021



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
				1 P'abou di brug: Botica Eagle P'ariba di brug: Botica San Nicolas	2 P'abou di brug: Botica Eagle P'ariba di brug: Botica San Nicolas	3 P'abou di brug: Botica Eagle P'ariba di brug: Botica San Nicolas
4 P'abou di brug: Botica Eagle P'ariba di brug: Botica San Nicolas	5 P'abou di brug: Botica Eagle P'ariba di brug: Botica San Nicolas	6 P'abou di brug: Botica Eagle P'ariba di brug: Botica San Nicolas	7 P'abou di brug: Botica Eagle P'ariba di brug: Botica San Nicolas	8 [illegible]	9 [illegible]	10 [illegible]
11 [illegible]	12 [illegible]	13 [illegible]	14 [illegible]	15 P'abou di brug: Botica Dakota P'ariba di brug: Botica Aloe	16 P'abou di brug: Botica Dakota P'ariba di brug: Botica Aloe	17 P'abou di brug: Botica Dakota P'ariba di brug: Botica Aloe
18 P'abou di brug: Botica Dakota P'ariba di brug: Botica Aloe	19 P'abou di brug: Botica Dakota P'ariba di brug: Botica Aloe	20 P'abou di brug: Botica Dakota P'ariba di brug: Botica Aloe	21 P'abou di brug: Botica Dakota P'ariba di brug: Botica Aloe	22 P'abou di brug: [illegible] P'ariba di brug: [illegible]	23 P'abou di brug: [illegible] P'ariba di brug: [illegible]	24 P'abou di brug: [illegible] P'ariba di brug: [illegible]
25 P'abou di brug: [illegible] P'ariba di brug: [illegible]	26 P'abou di brug: [illegible] P'ariba di brug: [illegible]	27 P'abou di brug: [illegible] P'ariba di brug: [illegible]	28 P'abou di brug: [illegible] P'ariba di brug: [illegible]	29 P'abou di brug: Botica Central P'ariba di brug: Botica Seroe Preto	30 P'abou di brug: Botica Central P'ariba di brug: Botica Seroe Preto	31 P'abou di brug: Botica Central P'ariba di brug: Botica Seroe Preto

PRONOSTICO DI TEMPO VALIDO TE DIALUNA 04 DI JANUARI 2021, 18:00 ORA.

ELABORA DIADOMINGO 03 DI JANUARI 2020 17:00 (21:00 UTC)

-UN AVISO PA BOTO CHIKITO TA NA VIGOR PA COSTA OOST TE NOORDWEST
Y LO KEDA VALIDO TE DIAMARS ■ AM...
-E AVISO PA OLEAJE HALTO NA COSTA PA SECTORNAN OOST TE
NOORDWEST TAMBE LO KEDA NA VIGOR TE MAYAN, DIALUNA MAINTA 6'OR...
-OCUPANTENAN DI BOTO CHIKITO Y USUARIONAN DI LAMA MESTER TENE
CUENTA CU ESAKI Y EJERCE CAUTELA NA SOBRA PARTINAN DI COSTA
TAMBE.

TEMPO:
AWE ANOCHI: PARCIALMENTE NUBLA Y GENERALMENTE SECO
DEN MARDUGA I MAYAN: PARCIALMENTE TE TEMPORALMENTE HOPI NUBLA
CU LOCALMENTE UN AWACERO BREVE

TEMPERATURA MAXIMO 29 GRADO CELSIUS
TEMPERATURA MINIMO 24 GRADO CELSIUS

BAHADA DI SOLO : 6:27 PM
SUBIDA DI SOLO : 7:02 AM.

BIENTO:
MODERA TE BASTA FUERTE FOR DI DIRECCION OOST TE NOORDOOST;
FORSA 4 TE 5 (20 TE 39 KM/ORA, 11 TE 21 NUDO).
DEN DIA FUERTE DEN RAFAGA;
FORSA 6 (40 TE 50 KM/ORA, 22 TE 27 NUDO)

SITUACION GENERAL DI TEMPO PA PROXIMO 24 ORA:
E AREA DI PRECION HALTO RIBA ATLANTICO LO DEBILITA UN POCO DURANTE
PROXIMO 24 ORA. ESAKI LO PONE CU BIENTO TAMBE LO BAHA POCO. DE BEZ
EN CUANDO LO BAI PASA MAS NUBIA RIBA REGION LOCAL CU POR PRODUCI UN
AWACERO PASAJERO TE BREVE RIBA PARTI DI E ISLA.

CONDICIONAN MARITIMO/ ESTADO DI LAMA:
UN ESTADO DI LAMA MODERA NA PARTI ZUID Y MODERA TE LOCALMENTE BRUTO NA
SECTORNAN OOST TE NOORDWEST TA WORDU SPERA DEN PROXIMO 24 ORA. OLANAN
LO TA FOR DI OOST- NOORDOOST ENTRE 5 PA ■ PIA. E OLANAN DI MAS HALTO
LO TA NA PARTINAN OOST TE NOORDWEST. LAMA LO BAHA POCO POCO DURANTE
PROXIMO 24 ORA.

AVISO/ ALERTA:
UN AVISO PA BOTO CHIKITO PA PARTINAN OOST TE NOORDWEST DI COSTA
TA NA VIGOR TE DIAMARS MAINTA 6' OR...
E AVISO PA OLEAJE HALTO NA COSTA, NA SECTORNAN OOST TE NOORDWEST
LO KEDA NA VIGOR TE MAYAN, DIALUNA MAINTA 6'OR.

FENOMENONAN SPECIAL:
NINGUN

POTENCIAL ■ AWACERO PA PROXIMO 24 ORA:
1 TE 3 MM; LOCALMENTE ESAKI POR VARIA.

REGISTRACION DI TEMPERATURA (GRADO CELSIUS)
Y
AWACERO (MM) DEN ULTIMO 24 ORA (8'AM PA 8'AM):

AIRPORT : MAX 29 / MIN 24 / 0.0 MM
WESTPUNT: MAX 30 / MIN 24 / 0.8 MM
STA ROSA: MAX 30 / MIN 24 / 1.1 MM

PRONOSTICO DI TEMPO PA PROXIMO 3 DIANAN:
PARCIALMENTE NUBLA CU UN AWACERO PASAJERO.
BIENTO LO TA FOR DI DIRECCION GENERALMENTE OOST I MODERA
TE BASTA FUERTE; FUERTE DEN RAFAGA;
TEMPERATURA (GRADO CELSIUS) MAX / MIN LO TA:
29 / 24

IMPORTANCIA DEL USO DE LA MASCARILLA



Para nadie es un secreto que justamente desde que inicio la emergencia sanitaria en todo el mundo, ocasionada por la pandemia del Covid-19 (Coronavirus), se han tenido que tomar ciertas medidas para hacer frente a dicha situación, con el claro objetivo de lograr proteger cuanto antes la salud de la ciudadanía y por tal motivo contener la propagación de esta terrible enfermedad, entre estas medidas está el uso adecuado de las mascarillas, también conocidas en muchos países como tapabocas, en el momento de estar en público.

En este caso deben recordar que la mascarilla es muy importante, ya que ella es la que nos permite evitar de cierta forma el contagio de este virus, ya que esta evita que las partículas en el aire que se encuentra contaminadas ingresen a nuestro organismo o en su defecto evita que contagiemos ■ otras personas por medio de los fluidos si estamos con un proceso respiratorio, por dicha razón su importancia en la actualidad está más que evidente.

Dentro de lo que cabe esta es una acción muy importante que deben tomar todos los países, ofrecerles a los ciudadanos la opción de adquirir mascarillas gratis, ya que esta es una medida de seguridad sumamente importante en la actualidad, por tal motivo se debe tomar cartas en el asunto cuanto antes con respecto ■ esto, así que nosotros les recomendamos que utilicen su mascarilla todo el tiempo, en especial si salen a la calle, pero además de la mascarilla es importante que al estar en espacios públicos utilicen guantes desechables, al llegar a su casa báñense, laven y desinfecten la ropa que traían puesta, como además limpiar y/o desinfectar a diario sus hogares, ya que de esta manera podemos hacerse de frente a esta enfermedad.

FORTALEZA PA FAMIA

Scirbi pa Pastor - Marcel Balootje

UN FAMIA RECONCILIA CU DIOS, TA UN FAMIA BENDICIONA

■ Corintios 5 vers 19 ta bisa nos lo siguiente : Esta cu Dios den Cristo tabata reconciliando e mundo cu Su mes , sin tuma nan pica nan na cuenta y e a encarga nos cu e palabra di Reconciliacion.
Cada mayor tin e encargo di reconcilia nan cas cu Dios, pa asina paz y trankilidad y bendicion por reina den tur Hogar.
Ta algo cu ta sumamente necesario den un hogar, pasobra asina nos ta demostra cu nos ta yiu di Dios, y cu Dios ta na prome lugar den nos bida.
E palabra ta bisa nos cu Dios den Cristo tabata reconciliando e mundu cu su mes, y Juan 3 vers 16 ta recorda nos cu Dios a stima e mundo asina tanto cu e a manda cu unico yiu pa ken cu kere den dje no bay perdi, ma ricibi bida eterno, aki nan nos por mira e interes di Dios den nos ,pasobra nos tur ta creacion di Dios, pesey Dios ta interesa pa reconcilia cu nos, pa asina nos por tin Amistad cune pa nos por ta yiunan di Dios.
Den nos curazon como mayor mester tin e amor pa reconcilia cu nos yiunan, pero na prome lugar nos mes mester ta reconcilia cu Dios pa asina nos por sinti ■ amor di Dios pa nos bida, y nos bida lo duna testimonio na nos yiunan con bon Dios ta pa nos. y esey ta esencial pa tur Famia ■ reconciliacion.
Den lucas Capitulo 15 vers 11 en adelante nos ta mira e parabola di e yiu perdi, y con ■ tata , tabatin un curazon cu ta reconcilia , y nos tur conoce e historia kico a pasa ora e yiu a bin cas bek.
E relacion entre mayor y yiu , ta unico, e amor di mayor ta bini despues di e amor di Dios, pasobra ningun hende por stima bo yiu mas cu bo mes como mayor , ningun creche , ningun fundacion, no por reemplaza e amor di mayor.
Nos mester compronde cu nos no por negocia cu nos yiunan, no por laga e mucha haci locual cu e kier, Sali manera ■ kier, bisti desformal sin respet, Sali riba caya y regresa ora e kier, laga amigo y amiganan keda drumi lanta manera e yiu kier, huma , bebe of droga manera e kier, no esey no ta educacion esey ta principio di destruccion.
Ta tristo ora cu nos mira con mayornan ta habri man laga bay y bisa cu mi no por mas cu e mucha ey, e ta cansami, mi ta fada, e ta haci mi bida dificil, pero nos tin di corda e mandato cu Dios a duna cada mayor den Efesios 6 vers 4.
Hopi biaha como mayor no por reconcilia cu nos yiu , pasobra nos mes nunca a duna importancia di reconcilia nos bida cu Dios, y nos a kere cu ta algo di religion sin busca drechi cu ta algo cu nos tur tin derechi riba dje cual ta nos reconciliacion cu nos Dios.
Reconciliacion cu Dios ta nifica cu Dios kier drecha cuenta cu nos, como nos tata Todopoderoso ■ kier nos bon, e no kier nos bay perdi,den 2 Pedro 3 vers 9 ta mustra cu Dios tin pasenshi cu nos y e kier pa nos tur yega na arepentimiento.
Den Romanos 2 vers 4 e Palabra ta bisa: Of bo ta menosprecia rikesa di Su cariño , tolerancia ,pasenshi , sin sa cu ■ cariño di Dios ta hiba bo a arepentimiento?
Mas cu cas grandi, auto , placa, negoshi y tur placer e reconciliacion cu Dios ta mas importante cu tur cos.
E ta trece paz den nos bida, famia, hogar, nos lo mira su fruta pasobra reconciliacion ta bini directamente for di e trono di Dios.
Nos tur mester realisa cu Dios kier nos bon, y Dios kier bendiciona tur Famia, y Dios su deseo ta pa nos reconcilia cu E , acepta su yiu Cristo Hesus den nos bida como nos Señor y Salbador y asina tin e segurida di hereda bida eterna.
Awor cu nos ta drenta e delaster siman di 2020 un anja cu hopi complicacion, cual a laga un marca hopi fuerte atras , y hopi di nos ■ perde sernan keri.
Ban para keto un rato, y reconoce cu nos mester reconcilia nos bida cu Dios, laga nos reconcilia cu Dios y tambe pordona nos prohimo, mescos cu Dios a pordona nos, corda bon cu nos aricibi pordon gratis di Dios,Laga nos pordona otro sin impone ningun condicion. Dios a duna nos e palabra di reconciliacion pa cada bida y cada Hogar.
Pesey nos ta roga cada Famia riba nos isla sea reconcilia cu Dios.



Gradicimento/ Invitashon

Di profundo di nos curason nos ta gradici tur hende cu di un of otro manera a mustra atencion, amor y cariño durante bida, fayecimento di nos ser stima:



Sr. Benedict Jocelyn Montgomery Nisbet

"Benny"

Gradicimento special ta bai na tur famianan, bisiñanan, amigo(a)nan, y su Miembronan di Partido Politico stima P.P.A., dokternan di HOH y Eerste Hulp, verpleegsternan, Dokter Moreta cu tabata tey pa nos defunto stima.

Alaves nos kier invita pa 3 santo sacrificio di misa diasabra 2 di januari, dialuna 4 januari y diahuebs 7 januari 2021 pa 7'or na misa Sagrado Curazon na Savaneta.
Boso presencia lo ta altamente aprecia.



RYAN GARCIA TA LANTA FO'I LONA DESPUES DI SU KNOCKOUT Y TA BAY CU E TITULO DI AMB



E bringado Mericano, Ryan Garcia, a impone dilanti e Britanico Luke Campbell diasabra na Dallas (Texas), convirtiendo den e campeon superpluma nobo di e Asociacion Mundial di Boxeo.

Den e di dos asalto, Campbell a logra manda Garcia lona cu un golpi fuerte na su cabes. No obstante, e Mericano di ascendencia Mexicano, a lanta y a sigui.

Den di shete asalto, Garcia a logra knockout e Britanico. Di e 21 victorianan cu Garcia a obtene, 18 tabata pa KO, segun e website BoxRec.

Academia Nacional di Letras di Urugay ta rechasa sancion di Edinson Cavani y ta splica pakico e ta "un inhusticia grave"



E Academia Nacional di Letras di Uruguay a expresa den un comunicado "su mas energico rechaso" respecto e sancion di e futbolista di Manchester United, Edinson Cavani pa su comentario riba Instagram cu e federacion Ingles di futbol (FA) a considera como racista.

E institucion ta splica cu e unico balor cu e palabra "negrito" por tin, uza pa e delantero Uruguayo, ta afectivo.

Por lo tanto, e academia ta sigura cu e decision di FA ta demostra su "pobresa di conocimento cultural y linguistico."

"Den e variedad di Spaño di Uruguay, por ehempel, entre pareha y amigo, entre mayor y yiu, por scucha y lesa di forma manera gordis, gordito, negri, negrito/a.

Den hecho, e persona na cual ta trata cu e vocativonan aki no tin di haber cu sobrepeso of tin un colo di cuero scur pa ricibi nan," e academia ta skirbi, reiterando cu FA "a comete un inhusticia grave."

Oracion di dia

Un dia yena di bendicion carga cu hopi fe y legria di Señor

" Canta pa Señor un canto nobo, canta pa Señor, mundo henter! " (Sal.96:1)

No ta falta mucho cu nos ta bay bisa 2020 ayo. Y manera tur aña nobo, yen di expectativa pa 2021. Y kisas mas cu normal, mirando con 2020 a bay. Pero prome cu nos bira lomba pa 2020, laga nos wak kico 2020 a siña nos. Nos a perde sernan keri. Nos a perde entrada. Hopi famia tin dificultad pa pone pan ariba mesa. Pero di otro banda, e ta siña nos stima nos prohimo mas. Hopi yudansa nos a duna nos rumannan den necesidad, sin pensa dos biaha. Tambe a siña nos con pa trata e mundo cu nos Señor a regala nos, mas miho. Pero e les mas principal cu 2020 a siña nos ta, con hopi nos mester di Dios. Tur dia den nos bida. No solamente den bon tempo, pero tambe den mal tempo. Y no solamente den palabra, pero semper den nos curason. Laga nos canta un cantica nobo yena cu animo y speransa den nos Señor!

Oracion: Señor nos Dios, danki pa e lesnan cu nos a siña. Ilumina nos, pa nos ta bon prepara pa e aña nobo. Laga Spirito Santo lusa nos caminda cu nos mester cana. Y kico cu nos topa ariba caminda, pa nunca laga Bo man bay.

Amen.

Trekkingslijst van de Landsloterij

1ste Trekking **01 januari 2021**

TWEE TALLEN
15 400
20 250
24 600
27 600
38 400
40 500
42 400
49 400
54 350
57 200
68 600

DRIE TALLEN
105 400
112 600
128 200
141 400
154 350
167 200
182 400
184 400
197 600
198 400
225 350
226 600
236 350
267 200
278 800
320 250
339 600
344 350
348 400
367 600
372 400
415 400
420 800
450 2000
451 2000
452 2000

1STE PRIJS
453 7500
454 1000000
455 7500

456 2000
457 2000
458 2000
459 2000
467 200
476 600
494 600
518 800
520 250
523 400
530 800
534 350
567 200
588 600
625 250
654 350
667 200
720 250
734 350
767 200
788 600
806 250
836 600
846 400
849 800
854 350
867 200
880 400
894 600
926 250
954 350
967 200

EEN DUIZEND
1017 400
1025 250
1046 400
1054 350
1063 400
1067 200
1082 400
1107 400
1120 250
1134 350
1167 200
1178 400
1204 400
1220 250
1230 400
1254 350
1267 200
1278 600
1282 600
1299 400
1305 800
1320 250
1329 600
1346 600
1354 350
1368 600
1380 400
1387 400
1373 400
1377 400
1431 400
1420 800
1428 600
1430 400
1451 400
1454 1000
1467 200
1473 400
1507 600
1520 250
1534 400
1548 600
1554 350
1565 400
1567 200
1573 800
1578 600
1620 250
1654 350
1667 200
1673 600
1713 400
1720 250
1726 400
1745 600
1754 350
1763 400
1767 200
1779 800
1803 400
1814 400
1820 250
1842 400
1844 600
1854 350
1858 400
1869 400
1880 400
1887 200
1889 250
1925 600
1928 400
1954 350
1967 200
1999 800

TWEE DUIZEND
2015 400
2020 250
2021 400
2022 400
2024 400
2045 600
2054 350
2067 200
2089 400
2120 250
2150 800
2154 350
2164 600
2167 200
2181 600
2182 400
2193 600
2204 400
2223 250
2235 800
2254 350
2267 200
2281 600
2309 400
2320 250
2354 350
2397 800
2367 1000
2392 600
2397 600
2415 1000
2420 600
2422 400
2435 400
2438 400
2454 1000
2467 200
2513 600
2518 600
2520 250
2523 400
2543 400
2554 350
2567 200
2577 600
2605 400
2621 400
2626 400
2654 350
2658 400
2661 200
2720 250
2726 600
2754 350
2767 200
2804 400
2820 250
2854 350
2854 400
2867 200
2884 600
2920 250
2948 600
2958 400
2954 350
2967 200
2983 400
2993 600

DRIE DUIZEND
3020 250
3045 400
3054 350
3058 600
3067 200
3088 400
3093 600
3098 400
3120 250
3129 250
3135 400
3154 350
3164 600
3167 200
3178 400
3220 250
3229 400
3237 400
3245 400
3254 350
3267 200
3320 250
3340 400
3348 400
3354 350
3353 400
3366 600
3367 600
3378 600
3388 400
3420 800
3440 400
3454 1000
3458 400
3467 200
3520 250
3529 600
3554 350
3566 400
3567 200
3588 400
3620 250
3654 350
3661 200
3720 250
3741 400
3754 350
3754 600
3767 200
3779 600
3815 600
3820 250
3854 350
3867 200
3867 400
3888 400
3916 600
3920 250
3933 400
3954 350
3967 200
3976 800

VIER DUIZEND
4020 250
4045 400
4054 350
4067 200
4087 600
4102 600
4107 400
4120 250
4154 350
4167 200
4220 250
4244 400
4254 350
4266 400
4288 350
4297 200
4305 400
4321 400
4324 400
4326 250
4328 600
4330 400
4331 400
4351 400
4354 350
4355 400
4367 400
4388 400
4369 400
4371 600
4397 400
4409 400
4418 400
4413 400
4417 400
4418 600
4420 600
4421 400
4442 400
4444 400
4454 1000
4467 200
4471 400
4473 400
4520 250
4554 350
4559 400
4567 200
4572 400
4573 400
4586 400
4604 600
4620 250
4654 350
4687 200
4688 400
4689 400
4720 250
4754 350
4767 200
4782 400
4798 400
4801 400
4812 400
4818 600
4820 250
4838 600
4848 400
4854 350
4867 200
4900 400
4902 800
4904 400
4918 600
4923 400
4929 250
4954 350
4987 200
4979 400
4974 400
4985 600

VIJF DUIZEND
5020 250
5028 400
5030 400
5064 350
5063 600
5067 200
5071 400
5120 250
5127 400
5154 350
5167 200
5172 600
5180 600
5183 400
5217 400
5220 250
5254 350
5267 200
5288 400
5294 400
5299 400
5319 400
5320 250
5321 400
5327 400
5343 400
5354 350
5367 400
5377 400
5420 600
5423 400
5425 400
5434 400
5454 1000
5462 400
5467 200
5488 400
5473 400
5507 400
5520 250
5550 400
5554 350
5567 200
5569 400
5611 400
5620 250
5654 350
5667 400
5667 200
5686 400
5697 400
5715 400
5716 400
5720 250
5754 350
5762 400
5765 600
5767 200
5800 400
5820 250
5825 400
5826 400
5845 400
5854 350
5867 200
5888 400
5920 250
5938 400
5954 350
5967 200
5969 400
5976 400

ZES DUIZEND
6020 250
6054 350
6067 200
6084 400
6088 400
6120 250
6122 400
6123 400
6128 400
6144 400
6154 350
6160 400
6162 400
6167 200
6175 400
6184 400
6200 400
6220 250
6254 350
6267 400
6274 400
6275 400
6320 250
6321 400
6336 400
6340 400
6354 350
6367 400
6420 400
6443 400
6452 400
6454 1000
6467 200
6520 250
6554 350
6567 400
6620 250
6624 400
6637 1000
6644 400
6648 400
6654 350
6667 200
6715 400
6720 250
6724 400
6754 350
6767 200
6780 400
6784 400
6798 400
6787 400
6788 400
6820 250
6822 400
6837 400
6840 400
6854 350
6867 200
6880 400
6917 400
6920 250
6954 350
6967 200
6970 400
6988 400
6997 400

ZEVEN DUIZEND
7020 250
7034 400
7051 400
7054 350
7065 400
7067 200
7120 250
7154 350
7167 200
7200 400
7220 250
7230 400
7240 400
7248 400
7254 350
7258 400
7261 400
7267 200
7287 400
7292 400
7318 400
7320 250
7333 400
7348 400
7354 350
7367 400
7388 400
7398 400
7408 400
7420 800
7426 400
7433 400
7439 400
7452 400
7454 1000
7458 400
7463 400
7467 200
7470 400
7477 400
7507 400
7508 400
7520 250
7520 400
7554 350
7567 200
7607 400
7620 250
7638 400
7648 400
7654 350
7667 200
7767 400
7720 250
7754 350
7756 400
7787 200
7812 400
7820 250
7820 400
7854 350
7867 200
7870 400
7884 400
7920 250
7929 400
7947 400
7954 350
7967 200

ACHT DUIZEND
8019 400
8020 250
8026 400
8056 400
8064 350
8067 200
8089 400
8114 400
8115 400
8120 250
8166 400
8184 350
8163 400
8187 200
8194 400
8220 250
8229 400
8263 400
8254 350
8267 400
8288 400
8279 400
8287 400
8300 400
8303 400
8367 400
8308 400
8320 250
8354 350
8367 400
8380 400
8417 400
8420 400
8426 400
8451 400
8454 1000
8467 200
8487 400
8482 400
8500 400
8520 250
8526 400
8544 350
8561 400
8582 400
8587 200
8569 400
8570 400
8586 400
8620 250
8629 400
8639 400
8644 400
8646 400
8647 400
8653 400
8656 350
8667 200
8669 400
8720 250
8730 400
8754 350
8755 400
8767 200
8820 250
8854 350
8867 200
8881 400
8886 400
8887 200
8920 250
8945 400
8951 400
8954 350
8967 200
8977 400
8979 400
8984 400

NEGEN DUIZEND
9025 350
9030 400
9054 350
9062 400
9067 200
9087 400
9120 250
9124 400
9137 400
9154 350
9167 200
9178 400
9179 400
9186 400
9187 400
9214 400
9220 250
9232 400
9244 400
9254 350
9260 400
9267 200
9267 400
9281 400
9288 400
9320 250
9346 400
9347 400
9354 350
9367 400
9382 400
9385 400
9415 400

2DE PRIJS
9419 4000
9420 200000
9421 4000

9422 1500
9423 1500
9424 1500
9425 1500
9426 1500
9427 1500
9428 1500
9429 1500
9435 400
9454 1000
9467 200
9476 400
9508 400
9512 400
9520 250
9524 400
9528 400
9538 400
9544 400
9554 350
9567 200
9601 400
9605 400
9612 400
9620 250
9654 350
9667 400
9687 400
9678 400
9705 400
9720 250
9760 400
9756 350
9767 400
9777 400
9810 400
9820 250
9832 400
9835 400
9851 350
9856 400
9860 400
9867 200
9881 400
9920 250
9934 400
9935 400
9947 400
9953 400
9954 350
9967 200
9978 400
9984 400

TIEN DUIZEND
10020 250
10054 350
10056 400
10067 200
10074 400
10120 250
10120 400
10154 350
10164 400
10167 200
10168 400
10188 400
10196 400
10197 400
10203 400
10220 250
10254 350
10267 200
10313 400
10320 250
10336 400
10344 400
10354 350
10367 400
10404 400
10408 400
10414 400
10420 200
10463 400
10492 400
10464 2500
10455 400
10467 200
10476 400
10483 400
10520 250
10554 350
10567 200
10609 400
10620 250
10636 400
10654 350
10667 200
10704 400
10720 250
10727 400
10734 400
10748 400
10754 350
10767 200
10784 400
10820 250
10854 350
10867 200
10884 400
10888 400
10911 400
10920 250
10927 400
10946 400
10954 350
10987 200
10989 400
10973 400

ELF DUIZEND
11000 400
11020 250
11045 400
11054 350
11067 200
11068 400
11076 400
11080 400
11120 250
11127 400
11139 400
11140 400
11154 350
11166 400
11167 200
11177 400
11216 400
11220 250
11238 400
11251 400
11252 400
11254 350
11264 400
11268 400
11267 200
11273 400
11318 400
11319 400
11320 250
11354 350
11356 400
11367 400
11400 400
11420 400
11442 400
11454 1000
11467 200
11471 400
11488 400
11511 400
11520 250
11548 400
11554 350
11557 400
11567 200
11580 400
11583 400
11605 400
11612 400
11620 250
11653 400
11654 350
11656 400
11667 200
11720 250
11730 400
11734 350
11746 400
11767 200
11771 400
11778 400
11790 400
11795 400
11804 400
11820 250
11832 400
11854 350
11856 400
11863 400
11874 400
11875 400
11920 250
11948 400
11954 350
11962 400
11963 400
11974 400
11992 400

TWAALF DUIZEND
12020 250
12044 400
12054 400
12065 400
12067 200
12075 400
12077 400
12098 400
12120 250
12122 400
12131 400
12154 350
12167 200
12181 400
12210 400
12220 250
12234 400
12247 400
12303 400
12311 400
12320 250
12345 400
12348 400
12351 400
12354 350
12361 400
12367 1000
12373 400
12420 400
12434 1000
12442 400
12466 400
12467 200
12477 400
12514 400
12520 250
12538 400
12544 400
12554 350
12567 200
12620 250
12654 350
12645 400
12666 400
12667 200
12683 400
12687 400
12688 400
12720 250
12727 400
12750 400
12754 350
12767 200
12774 400
12779 400
12804 400
12814 400
12820 250
12854 350
12867 200
12880 400
12885 400
12888 400
12893 400
12909 400
12915 400
12920 250
12933 400
12954 350
12963 400
12964 400
12967 200
12974 400
12987 400
12982 400

DERTIEN DUIZEND
13003 400
13020 250
13034 400
13042 400
13054 350
13056 400
13067 200
13077 400
13092 400
13102 400
13120 250
13133 400
13138 400
13154 350
13142 400
13167 200
13220 250
13254 350
13258 400
13267 200
13298 400
13320 250
13325 400
13348 400
13354 350
13367 400
13417 750
13420 400
13430 400
13436 400
13454 1000
13467 200
13481 400
13484 400
13505 400
13511 400
13520 250
13554 350
13564 400
13567 200
13567 400
13571 400
13584 400
13618 400
13620 250
13639 400
13684 350
13687 200
13686 400
13716 400
13719 400
13720 250
13744 400
13754 350
13767 200
13768 400
13776 400
13784 400
13817 400
13820 250
13854 350
13867 200
13879 400
13892 400
13902 400
13920 250
13932 400
13954 350
13967 200
13974 400

VEERTIEN DUIZEND
14006 400
14020 250
14054 350
14066 400
14067 200
14108 400
14120 250
14121 400
14124 400
14133 400
14154 350
14164 400
14167 200
14178 400
14208 400
14214 400
14219 400
14220 250
14227 400
14240 400
14254 350
14254 400
14267 200
14269 400
14320 250
14329 400
14337 400
14354 350
14356 400
14367 400
14388 400
14396 400
14420 400
14421 400
14464 1000
14480 400
14487 200
14489 400
14479 400
14503 400
14516 400
14520 250
14554 350
14567 200
14587 400
14590 400
14620 250
14622 400
14647 400
14654 350
14667 200
14688 400
14709 400
14720 250
14729 400
14753 400
14764 350
14789 400
14787 200
14775 400
14820 250
14822 400
14826 400
14854 350
14886 400
14867 200
14894 400
14898 750
14901 400
14920 250
14964 350
14967 200
14989 400
14997 400

VIJFTIEN DUIZEND
15009 400
15020 250
15020 400
15054 350
15087 200
15078 400
15115 400
15120 250
15127 400
15149 400
15154 350
15167 200
15220 250
15222 400
15238 400
15241 400
15261 400
15264 350
15267 200
15278 400
15288 400
15293 400
15295 400
15299 400
15308 400
15319 400
15320 250
15322 400
15328 400
15333 400
15353 400
15354 350
15367 400
15368 400
15386 400
15392 400
15420 400
15454 1000
15467 200
15499 400
15495 400
15487 400
15520 250
15523 400
15536 400
15554 350
15567 200
15604 400
15620 250
15633 400
15654 350
15667 200
15720 250
15734 350
15741 400
15747 200
15761 400
15764 400
15794 400
15820 250
15854 350
15867 200
15873 400
15920 250
15932 400
15952 400
15954 350
15999 400
15967 200

ZESTIEN DUIZEND
16020 250
16029 400
16044 400
16054 350
16067 200
16078 400
16143 400
16158 400
16167 200
16208 400
16209 400
16220 250
16234 350
16236 1000
16243 400
16247 200
16302 400
16308 400
16307 400
16318 400
16320 250
16321 400
16333 400
16335 400
16344 400
16354 350
16367 400
16402 400
16434 1000
16429 400
16442 400
16447 200
16483 400
16482 400
16495 400
16512 400
16514 400
16520 250
16521 400
16530 400
16534 350
16543 400
16581 400
16620 250
16634 350
16657 400
16661 400
16667 200
16664 400
16684 400
16706 400
16715 400
16720 250
16754 350
16787 200
16793 400
16794 400
16795 400
16820 250
16854 350
16867 200
16870 400
16880 400
16904 400
16920 250
16934 350
16954 400
16967 200
16996 400

ZEVENTIEN DUIZEND
17020 250
17042 400
17054 350
17061 400
17065 400
17067 200
17109 400
17120 250
17134 400
17154 350
17167 200
17173 400
17267 400
17220 250
17230 400
17234 400
17247 200
17278 400
17320 250
17330 400
17354 350
17367 400
17375 400
17420 400
17434 1000
17447 200
17453 400
17467 400
17520 250
17534 350
17552 400
17567 200
17585 400
17620 250
17642 400
17654 350
17667 200
17730 250
17754 350
17758 400
17767 200
17768 400
17819 400
17820 250
17864 350
17867 200
17872 400
17884 400
17916 400
17920 250
17930 400
17954 350
17986 400
17967 200
17972 400
17999 400

ACHTTIEN DUIZEND
18029 350
18054 350
18066 400
18067 200
18095 400
18111 400
18118 400
18120 250
18128 400
18130 400
18134 400
18138 400
18154 350
18165 400
18167 200
18202 400
18220 250
18248 400
18254 350
18255 400
18267 200
18310 400
18320 250
18362 400
18354 350
18367 400
18415 400
18420 400
18454 1000
18467 200
18489 400
18520 250
18573 400
18547 400
18551 400
18554 350
18554 400
18567 200
18576 400
18608 400
18620 250
18652 400
18654 350
18667 200
18716 400
18720 250
18749 400
18746 400
18747 400
18754 350
18767 200
18820 250
18836 400
18854 350
18867 200
18879 400
18884 400
18920 250
18928 400
18954 350
18967 200
18976 400

NEGENTIEN DUIZEND
19020 250
19023 400
19054 350
19067 200
19102 400
19120 250
19138 400
19154 350
19161 400
19167 200
19197 400
19220 250
19240 400
19243 400
19247 400
19254 350
19267 200
19269 400
19282 400
19320 250
19354 350
19367 400
19388 400
19382 400
19408 400
19409 400
19450 1500
19438 400
19454 2000
19458 400
19467 200
19520 250
19554 350
19567 200
19578 400
19584 400
19586 400
19594 400
19595 400
19616 400
19619 400
19620 250
19642 400
19653 400
19654 350
19667 200
19675 400
19676 400
19720 250
19748 400
19754 350
19767 200
19771 400
19790 400
19795 400
19820 250
19842 400
19854 350
19866 400
19867 200
19920 250
19925 400
19931 400
19951 400
19954 350
19967 200
19989 600

TWINTIG DUIZEND
20004 400
20020 250
20031 400
20054 350
20058 400
20067 200
20072 400
20120 250
20141 400
20148 400
20154 350
20167 200
20195 400
20203 750
20211 400
20220 250
20221 400
20247 400
20254 350
20267 200
20303 400
20308 400
20312 400
20320 250
20354 350
20355 400
20367 400
20418 400
20420 400
20445 400
20447 400
20454 2000
20467 200
20472 400
20492 400
20498 400
20511 400
20517 400
20520 250
20529 400
20532 400
20554 350
20567 200
20583 400
20620 250
20634 350
20667 200
20684 400
20707 400
20720 250
20734 350
20747 400
20784 400
20820 250
20834 350
20853 400
20867 200
20920 250
20931 400
20954 350
20967 200
20988 400
20948 400

EENENTWINTIG DUIZEND
21015 400
21020 250
21038 400
21054 350
21065 400
21067 200
21083 400
21120 250
21133 400
21154 350
21167 200
21140 400
21161 400
21220 250
21247 200
21254 350
21320 250
21334 350
21345 400
21347 400
21420 400
21445 400
21434 1000
21467 200
21504 400
21509 400
21520 250
21527 400
21553 400
21534 350
21547 200
21570 400
21541 400
21620 250
21644 400
21634 350
21647 200
21631 400
21674 400
21681 400
21685 400
21688 400
21720 250
21754 350
21767 200
21781 400
21788 400
21820 250
21825 400
21834 350
21847 200
21852 400
21854 350
21857 400
21861 400
21867 200
21887 400
21881 750

TWEE EN TWINTIG DUIZEND
22000 400
22012 400
22020 250
22054 350
22067 200
22070 400
22083 400
22084 400
22120 250
22134 350
22141 400
22161 400
22171 400
22220 250
22232 400
22228 400
22254 350
22166 400
22169 400
22267 200
22292 400
22311 400
22320 250
22317 400
22354 350
22367 1000
22374 400
22420 400
22440 400
22434 1000
22467 200
22512 400
22517 400
22520 250
22540 400
22544 400
22554 350
22580 400
22587 400
22610 400
22620 250
22624 400
22625 400
22642 400
22654 350
22663 400
22674 400
22713 400
22714 400
22720 250
22732 400
22742 400
22754 350
22767 400
22774 400
22778 400
22820 250
22827 400
22834 400
22854 350
22867 200
22870 400
22883 400
22920 250
22932 400
22938 1000
22943 400
22954 350
22961 400
22967 400
22964 400

DRIE EN TWINTIG DUIZEND
23016 400
23020 250
23031 1000
23054 350
23067 200
23094 400
23120 250
23134 350
23154 350
23167 200
23214 400
23229 250
23254 350
23267 200
23270 1000
23320 250
23331 400
23354 350
23367 400
23371 400
23400 400
23420 400
23434 1000
23442 400
23463 200
23480 400
23494 400
23520 250
23545 400
23554 350
23567 200
23570 400
23581 400
23620 250
23634 350
23667 200
23687 400
23720 250
23729 400
23742 400
23754 350
23767 200
23775 400
23783 400
23794 400
23809 400
23820 250
23844 400
23847 400
23854 350
23867 200
23920 250
23921 400
23932 400
23944 400
23947 400
23954 350
23967 200
23989 400

VIER EN TWINTIG DUIZEND
24020 250
24054 350
24061 400
24067 200
24076 400
24109 400
24120 250
24125 400
24141 400
24154 350
24155 400
24167 200
24204 400
24213 400
24220 250
24248 400
24254 350
24256 400
24284 400
24287 200
24320 250
24336 400
24354 350
24358 400
24367 200
24372 400
24381 400
24386 400
24420 400
24454 1000
24467 200
24515 400
24520 250
24553 400
24554 350
24567 200
24573 400
24601 400
24607 400
24620 250
24635 400
24654 350
24667 200
24689 400
24720 250
24735 400
24744 400
24754 350
24767 200
24788 400
24812 400
24818 400
24820 250
24829 400
24854 350
24867 200
24876 400
24920 250
24936 400
24950 400
24954 350
24958 400
24967 200
24977 400
24986 400

VIJF EN TWINTIG DUIZEND
25020 250
25028 400
25054 350
25061 400
25067 200
25114 400
25120 250
25154 350
25167 200
25212 400
25220 250
25254 350
25267 200
25276 400
25300 400
25317 400
25320 250
25354 350
25358 400
25367 400
25368 400
25384 400
25402 400
25420 400
25426 400
25454 1000
25465 400
25459 1000
25487 200
25514 400
25520 250
25538 400
25544 400
25554 350
25567 200
25620 250
25650 400
25654 350
25660 400
25666 400
25667 200
25692 400
25661 400
25609 400
25718 400
25720 250
25747 400
25754 350
25767 200
25794 400
25820 250
25854 350
25867 200
25920 250
25935 400
25949 400
25954 350
25956 400
25965 400
25967 200
25976 400

ZES EN TWINTIG DUIZEND
26001 400
26003 400
26020 250
26054 350
26066 400
26067 200
26079 400
26098 400
26110 400
26120 250
26145 400
26154 350
26167 200
26193 1000
26220 250
26246 400
26284 350
26253 400
26254 400
26261 200
26288 400
26319 400
26320 250
26324 400
26344 400
26354 350
26367 400
26363 400
26373 400
26376 400
26380 400
26405 400
26420 400
26424 1000
26467 200
26480 400
26488 250
26489 400
26517 400
26554 350
26567 200
26590 400
26604 400
26620 250
26619 400
26654 350
26659 400
26667 200
26688 400
26720 250
26744 400
26754 350
26767 200
26781 400
26820 250
26834 400
26854 350
26864 400
26867 200
26894 400
26899 400
26920 250
26954 350
26967 200
26983 400

ZEVEN EN TWINTIG DUIZEND
27020 250
27033 400
27034 400
27041 400
27054 350
27067 400
27081 400
27113 400
27120 250
27128 400
27130 400
27141 400
27149 400
27154 350
27156 750
27167 200
27220 250
27231 400
27254 350
27267 200
27340 250
27353 400
27354 350
27367 400
27375 400
27385 750
27419 400
27420 400
27454 1000
27463 400
27467 200
27503 400
27520 250
27527 400
27554 350
27567 200
27581 400
27620 250
27621 400
27654 350
27661 400
27667 200
27704 400
27720 250
27734 350
27767 200
27791 400
27887 400
27810 400
27820 250
27854 350
27867 200
27888 400
27920 250
27934 400
27954 350
27967 200
27967 400

ACHT EN TWINTIG DUIZEND
28020 250
28040 400
28043 400
28045 400
28054 350
28067 200
28120 250
28131 400
28152 400
28154 350
28167 200
28187 400
28220 250
28218 400
28254 350
28261 400
28246 400
28267 200
28274 400
28326 250
28327 400
28357 400
28354 400
28367 400
28393 400
28420 400
28454 1000
28461 400
28467 200
28472 400
28488 400
28508 400
28520 250
28554 350
28567 200
28620 250
28635 400
28654 350
28656 400
28667 200
28691 400
28750 250
28722 400
28746 400
28754 350
28767 200
28795 400
28787 400
28820 250
28864 350
28867 200
28877 400
28903 400
28920 250
28923 400
28954 350
28967 200

NEGEN EN TWINTIG DUIZEND
29008 400
29020 250
29021 400
29026 400
29054 350
29067 200
29084 400
29094 400
29103 400
29120 250
29150 400
29154 350
29167 400
29187 200
29193 400
29197 400
29220 250
29222 400
29236 400
29246 400
29254 350
29267 200
29288 400
29320 250
29330 400
29354 350
29356 400
29367 400
29385 400
29398 400
29401 400
29414 400
29420 1000
29426 400
29464 1000
29467 200
29508 400
29519 400
29520 250
29532 400
29553 400
29554 350
29567 200
29620 250
29647 400
29649 400
29654 350
29667 200
29720 250
29729 400
29747 400
29764 350
29754 400
29766 400
29767 200
29770 400
29780 400
29807 400
29820 250
29822 400
29854 350
29857 400
29867 200
29905 400
29930 250
29948 350
29954 400
29967 200
29972 400
29998 400

DERTIG DUIZEND
30020 250
30045 400
30054 350
30067 200
30111 400
30113 400
30117 400
30120 250
30154 350
30154 400
30147 200
30187 400
30218 400
30220 250
30254 350
30267 200
30289 400
30304 400
30320 250
30326 400
30350 400
30354 350
30361 400
30367 400
30411 400
30417 400
30420 400
30425 400
30454 1000
30466 400
30467 200
30477 400
30490 400
30494 400
30520 250
30554 350
30567 200
30571 400
30620 250
30647 400
30654 350
30667 200
30667 400
30670 400
30712 400
30720 250
30754 350
30767 200
30731 1000
30811 400
30820 250
30821 400
30844 400
30854 350
30867 200
30872 400
30920 250
30954 350
30967 200
30964 400
30984 400

EEN EN DERTIG DUIZEND
31020 250
31054 350
31068 400
31067 200
31075 400
31120 250
31125 400
31154 350
31167 200
31168 400
31184 400
31220 250
31248 400
31254 350
31267 200
31281 400
31307 400
31314 400
31320 250
31342 400
31354 350
31367 400
31404 400
31420 400
31448 400
31454 1000
31467 200
31520 250
31541 400
31554 350
31567 200
31574 400
31613 400
31620 250
31642 400
31648 400
31654 350
31667 200
31673 400
31712 400
31720 250
31752 400
31754 350
31767 200
31774 400
31820 250
31834 400
31836 400
31854 350
31859 400
31867 200
31874 400
31920 250
31954 350
31967 200
31972 400
31974 400

TWEE EN DERTIG DUIZEND
32010 400
32020 250
32029 400
32033 400
32054 350
32061 400
32067 200
32087 400
32120 250
32154 350
32167 200
32171 400
32207 400
32220 250
32223 400
32225 400
32228 400
32254 350
32267 200
32268 400
32263 400
32320 250
32325 400
32328 400
32333 400
32354 350
32340 1000
32361 1000
32362 1000
32363 1000
32364 1000
32365 1000

3DE PRIJS
32366 2500
32367 100000
32368 2500

32369 1000
32384 400
32411 400
32420 400
32423 400
32427 400
32433 400
32454 1000
32467 200
32489 250
32512 400
32547 400
32554 350
32567 200
32583 400
32587 400
32620 250
32642 400
32653 400
32654 350
32680 400
32667 200
32681 400
32689 400
32717 400
32720 250
32738 400
32754 350
32767 200
32802 400
32820 250
32838 400
32850 400
32854 350
32867 200
32920 250
32932 400
32951 400
32954 350
32964 400
32958 400
32967 200
32987 400

DRIE EN DERTIG DUIZEND
33013 400
33020 250
33020 400
33046 400
33054 350
33062 400
33067 200
33074 400
33120 250
33131 400
33133 400
33148 400
33154 350
33159 400
33167 200
33184 400
33215 400
33218 400
33220 250
33242 400
33254 350
33267 200
33274 400
33320 250
33342 400
33343 400
33354 350
33367 400
33393 400
33420 400
33433 400
33454 1000
33467 200
33520 250
33554 350
33567 200
33576 400
33597 400
33619 400
33620 250
33631 400
33632 400
33647 400
33654 350
33667 200
33681 400
33715 400
33720 250
33754 350
33767 200
33790 400
33806 400
33820 250
33842 400
33840 400
33851 400
33854 350
33867 200
33909 400
33920 250
33929 400
33932 400
33933 400
33945 400
33954 350
33962 400
33967 200

VIER EN DERTIG DUIZEND
34020 250
34032 400
34054 350
34067 200
34087 200
34100 400
34112 400
34120 250
34120 400
34154 350
34167 200
34218 400
34220 250
34231 400
34232 400
34254 350
34256 400
34267 200
34281 400
34292 400
34300 400
34313 400
34318 400
34320 250
34322 400
34354 350
34367 200
34369 400
34420 400
34454 1000
34460 400
34467 200
34520 250
34537 400
34554 350
34567 200
34603 400
34620 250
34645 400
34654 350
34684 400
34663 400
34667 200
34683 400
34720 250
34720 400
34731 400
34754 350
34767 200
34781 400
34789 400
34811 400
34820 250
34854 350
34887 200
34867 200
34919 400
34920 250
34925 400
34954 350
34957 400
34967 200

1ste Trekking op 01 januari 2021
Waarvan proces-verbaal was opgemaakt en ondertekand door D.Laken namens de Procureur-Generaal, de getuigen en de directeur van de Landsloterij.

drs. A.P.V Guillermo

Getuigen:
S.Puriel
O.Nahr

www.landsloterij.org

LANDSLOTERIJ AT'AGO SAI

1ste Prijs	
453	7,500
454	**1,000,000**
455	7,500

2de Prijs	
9419	4,000
9420	**200,000**
9421	4,000

3de Prijs	
32366	2,500
32367	**100,000**
32368	2,500

Alle prijzen zijn in Antilliaanse guldens.

Extra Prijzen (Trekking 2020):
Extra prijs van Ang. 1000,- maandelijks gedurende 1 jaar op bankrekening
01. 3212 *deellot* 07
02. 24188 *deellot* 01
03. 9427 *deellot* 03
04. 29930 *deellot* 04
05. 3605 *deellot* 09

UREN VAN UITBETALING:
CURAÇAO 8.00 - 16.00 (maandag t/m vrijdag)
Tel 462-4088

ARUBA
Oranjestad 8.00 - 12.00 en 13.30 - 16.30
Tel (002975) 824794
San Nicolas 8.30 - 16.00 (maandag t/m vrijdag)
Tel (002975) 846200

BONAIRE Maandag tot en met vrijdag
8 tot 11 uur voormiddag
1 tot 3 uur namiddag
Tel (0717) 7047

ST. MAARTEN 7.15 - 12.30
Tel 0017215424430

SABA s.v.p. bellen
Tel 0017215228520

ST. EUSTATIUS 0318-3368, 0318-3088, 0318-4051

LANDSLOTERIJ AT'AGO SAI

SABIDURIA DEN NOS ALEGRIA

Skirbi pa Ruthy"Lady Ruth"Vrieswijk-Bergen





"BON ANJA 2021" !!!!!! ta nos grito di alegria den nos prome relato di 2021, cu cooperacion atrobe di nos prestigioso corantnan local, cu espacio pa nos pensamentonan y sintimentonan cu por inspira nos lectornan. A peticion, nos ta bolbe manda nos relato na tur e 4 corantnan local, spera cu lo tin espacio atrobe pa nos relato cu nos ta skirbi cu curazon y amor pa nos dushi Aruba. Nos temanan sa varia riba tereno local, social y cultural mas tanto. Nos kier a gradici tur cu a yega di traha y of corregi nos ortografia den nos dushi idioma Papiamento. Varios lector cu a ripara cu tin bes tin algun palabra skirbi diferente of un crenchi cambia, a pidi Lady Ruth, pa asina mes toch , sigui mandele pa tur nos corantnan local cu ta skirbi Papiamento y hasta a drenta e peticion pa manda nos relato pa corant cu ta sali na Corsouw y Boneiro, pero nos no sa si esey lo bira posibel.

Nos lo informa aki aya si esaki ta posibel, nos no tin nan email pa hasi nos peticion di curazon y nos manera di skirbi Papiamento ta un crenchi diferente, nos no sa si nan lo tin tempo pa ponele den nan Papiamentu, pasobra mayoria biaha ta un pagina A-4 ta u grandura y of largura di nos relato plus potretnan pa dorna e relato. Pero di curazon, masha masha danki pa e apoyo pa cu nos relato , cu nos ta purba di logra un ves pa siman, y si tin espacio nan lo publikele di curazon. Laga nos tur acepta 2021 yen di gradicimento na nos curazon cu fe den Bon Dios cu semper ta bon. Nos tur tin nos mesun experiencianan y lesnan di bida pa sinja y pasa den nan, nos tur sin excepcion ta pasa den nos "ups and downs", pero asina mes cu tristeza ta bay man den man cu alegria, nos ta sigui baila y briya den e solo cu ta sali tur dia di nobo pa nos tur. Dios ta stima nos tur, asina mes cu nos no ta comprende cosnan pasando tin biaha. Nos tur ta sufri, nos tur ta yora, nos tur ta hari y nos tur ta hala rosea ora nos lanta mainta cu gradicimento na Dios. Ban sigui tuma bida manera un bunita regalo y bib'e dia pa dia. No preocupa mucho di cosnan cu a pasa ayera cu ta den pasado, y no anticipa mucho cos mayan, bo por keda decepciona y of desapunta ora cosnan no bay manera bo a spera. No perde fe y speranza, sigui stima, sigui pordona y sigui cuida curpa, nos salud ta e rikeza di mas grandi cu nos cada un tin, asina mes cu nos cada un su beurt lo yega pa bay bek serca nos Creador. Pesey y pa mas motibo, sigui duna Dios danki pa bida y pa tur otro cos. Manera e cantica ta bisa :"One day at a time".

Como e Poeta artista escritor Lady Ruth, nos lo sigui hasi nos best pa sigui skirbi nos relatonan cu hopi amor y carino, sigui inspira tur rond di nos cu cosnan bon y bunita, y tin biaha cu criticanan constructivo. DANKI di curazon pa publicacion di nos prome relato pa anja 2021. Cu e anja 2021 trese paz, trankilidad, amor, pasenshi, alegria y sabiduria pa nos tur !

Cu nos por sigui yuda nos prohimonan, sigui stima nos pida baranca Aruba y sigui ta un inspiracion y bendicion di luz pa tur cu cruza nos caminda den 2021. Love you too !!

GRADICIMENTO Y INVITASHON

Pa medio di esaki mama y rumanan ta manda un agradecimiento na tur esnan ku a mustra atenshon durante fayecimento di nos difunto stima:



FERMIN WILLIBALD RASMIJN

Mihor conoci como ' MINO "

Un danki special ta bai na zusternan di Paviljoen pa nan bon cuido y atenshon.
Tambe na dokternan Perez, Ninke Smith y Anouk.
Na tur cu a manda carta y pa tur esnan cu a yama na telefoon.
Danki na tur famia, amigo, bisinjanan y conocirnan, boso apoyo tabata di gran consuelo pa nos.
Un danki na Pastoor Jairo pa e bunita palabranan y Etty Toppenberg pa e bunita cancionan.
Danki na Aurora Funeral Home pa e atenshon y excelente servicio.

Alabez nos kier a invita pa 3 santo sacrificio di misa na Iglesia Inmaculada Concepcion na Santa Cruz.
Diadomingo 3 januari pa 630pm
Diamars 5 januari pa 7pm
Diabierna 8 januari pa 7pm

Boso presencia lo ta altamente aprecia.
Masha danki .

Awe Dios a pone corona riba e trabou cu Papi a cuminsa pa cria su famia. Palabranan di tristeza profundo, gratitud y speransa ta yena nos corason: "Señor, guia Papi na bo luz y duna nos forsa pa sigui nos bida, agradecido pa tur loke cu Papi a nifica pa nos.

Cu inmenso tristeza den nos curason, pero conforme cu boluntad di Dios, nos ta anuncia fayecimento di



ALBERTO THIEL,
miho conoci como Ale, Pachi, Papi, Ali, Ondin, Mo Ali
* 8 APRIL 1925 - * 29 DECEMBER 2020
Casa: †ANGELICA (LICA) THIEL - MADURO

Yiunan:
Dolores (Doy) Thiel
Mayra Thiel y famia
Glenda Thiel y famia
Elvira (Mieke) y Milton Arends - Thiel y famia
Alberto (Betto) y Marcia Thiel - Giel y famia
Randoph (Randy) Thiel y famia
Siegfried (Tito) Thiel y Lilian (Lilly) de Cuba y famia
Astrid Thiel
Janine y John Wardlaw - Thiel y famia
Geraldine (Dina) Thiel

Manera yiu: Jossy y Sophie Semeleer y famia

Nieto y Nietanan:
Mayrène y Glenn Marugg - Helmeyer y famia
Yelitza y Herbert Domacassé - Helmeyer y famia
Rupert Thijsen y Tiana de L'isle y famia
Shawn Thijsen y Mary-Phil Marugg y famia
Erwin-Milton Arends y Silvienne Maduro y famia
Shinton Arends y Maya Solis Marin
Abetti George Thiel y Parnian Ajami
John-Albert Thiel y Lindsay Geerman y famia
Renald Thiel y Michelle
Tito Wagib Thiel y Jo-Ann Geerman
Eva Suyen Thiel y Jose Benavides Paz
Mary-Joan Wardlaw y Karel Arends
John-Joseph Wardlaw

Bisanietonan:
Harvey, Jewel, Joah, Jeyah, Roman, Rowin, Deaveny, Everleign, Ledah, Ryzen, Kiki y Rocco

Tata y Mama: †Marco y †Maximina Thiel - Dubero

Rumannan:
†Olinda Thiel
Mani y †Jenny Lopez y famia
Anna y Simon (Chomon) Wouters y famia

Swa y cuñanan
Willem (Bubu) y † Bibi Maduro y famia
†Dico y †Linda Maduro y famia
Maria Maduro
†Pina y †Hector Ras y famia
Mariano y Betty Maduro y famia
Le y Felicia Maduro y famia
Rosa y †Ceril de Cuba y famia
Lena y Pedro Kelly y famia
Gabriel (Bill) y Sila Maduro y famia
Lucia y †Melvin Richards y famia
Frido y Deta Maduro y famia
Edwin y Anchi Maduro y famia
Gerardo (Jado) y Doy Maduro y famia
Swinda y Buchi Janga y famia

Ayudantenan:
Arelis, Nursability (Kim Hoo y team), Sulaika, Angi

Tur demas sobrino y sobrinanan, primo y primanan, comer y compernan, swa y cuñanan, ihanan, bon bisiñanan, y demas amigo, amiga y conocirnan di Aruba Corsou, Boneiro, Merca, Colombia, Venezuela, Inglatera y Hulanda.

Demas famia Thiel, Dubero, Lopez, Wouters, Fuentes, Arends, Maduro, Lampe, Vries, Helmeyer, Thijsen, Giel, Oduber, Werleman, de Cuba, Muyale, Wardlaw, Domacassé, Marugg, Krozendijk, Wever, Ras, Kelly, Everon, Richards, Dijkhoff, Tromp, Janga, Boekhoudt, Croes, y Semeleer.

Ta invita pa un acto di despedida cual lo tuma lugar na Santa Cruz 11, diamars 5 di januari 2021, for di 9:30 a.m. pa 11.30 a.m. den un forma di 'Drive Thru', pa por tuma despedida for di un pasada den auto. Ta pidi encarecidamente pa por drenta e caya for di e crusada di Notaris Tromp y ta sali na e splitsing di Napa. Despues di despedida, acto di entiero lo tuma lugar na Santana Catolico, Santa Maria na Santa Cruz den seno familiar.

Nos kier pidi disculpa si nos por a lubida di menciona algun famia den nos tristeza. Pa motibo di e situacion actual, relaciona cu salud publico, nos lo no por ricibi bishita di condolencia na cas. Nos mester mantene nos mes na e condicionnan di regla.

"Señor ta mi wardador, mi no tin falta di nada. Den cunucu di yerba berde ▪ ta ponemi sosega
E ta hibami na awa trankil, Pa mi bolbe haya forsa" Salmo: 23

Cu inmenso tristeza na nos curazon, pero conforme cu boluntad di Dios, nos ta participa fayecimento di:

Sr. Alejandro Faustino Boekhoudt



Mihor conoci como: "Jaño"
*26-02-1935 - †27-12-2020

Na nomber di su:
Señora: Ruperta (Betty)Boekhoudt- Boekhoudt
Yiunan: Raymond y Jaide Boekhoudt-Alfaro
Mariska y Michael Lin-Boekhoudt
Alvin y Jessica Boekhoudt-Kelly

Nieto/Nieta nan: Alejandra Boekhoudt
Daniela Boekhoudt
Michelle Lin
Jonathan Lin y Aleksandra Gęsior
Dylan Boekhoudt
Jeslenne Boekhoudt

Rumannan: †Francisca Boekhoudt
†Juanita Boekhoudt
Vda. Veronica (Janda) Dirksz-Boekhoudt y †Marco Dirksz
Hendrika Boekhoudt
Vicente (Kees) y Solange Boekhoudt-Salomons

Cuñanan: Irma Boekhoudt
Vda. Chimina Thijzen y †Nicolaas (Jaty) Thijzen y famia
†Aura y †George Nicolaas-Boekhoudt
Lucia y Ronny Arends-Boekhoudt y famia
†Elka Boekhoudt
Erna y Herbert Croes-Boekhoudt

Sobrino/Sobrina nan: Gretha y Esteban Thiel- Dirksz
Yvonne y Anthony Laclé-Dirksz y famia
Astrid Dirksz
Wini Dirksz
Vdo. Renny y †Choy Dirksz-Wong y famia
Vda. Gwennen y †Jerry Lisapaly-Boekhoudt y famia
Meredith y Richard Gibson-Boekhoudt y famia
Tamara Boekhoudt

Consuegro(a)nan: Erica Arendsz
Winceslao y Esperanza Alfaro Luna
Feli y Editha Kelly

Su ayudantenan di cas: Broeder Gregory Maduro, Zuster Getruida Thiel y su enfermeranan di Wit Gele Kruis
Primo y primanan, ihanan, comer y compernan, bisiñanan, conocirnan y demas famia:
Boekhoudt, Alfaro, Lin, Kelly, Dirksz, Thiel, Laclé, Brouwer, Tromp, Wong, Salomons, Gibson, Lisapaly, Thijzen, Arends, Arendsz, Croes, Jansen, Alzate, Reyes, Hernandez, de Mey, de Freitas, Lampe, Luidens, Coronel, van Ierland, Yarzagaray, Ruiz, Damsma, Wallé, Huilca

Nos ta pidi disculpa si den nos tristeza nos por a lubida algun famia.

Ta invita pa acto di entiero cual lo tuma lugar diamars 5 di januari 2021 di 2'or pa 4'or di atardi na Aurora Funeral Home & Crematory despues saliendo pa Santana catolico Pastor Kranwinkel na Paradera.

Pa mobito di e situation actual di COVID-19, ta pidi pa mantene estrictamente reglanan di DVG usando tapaboca y practica distancia social.

Despues di entiero no ta ricibi bishita di condolencia na cas.



8		6			3		9	
	4			1			6	8
2			8	7				5
1		8			5		2	
	3		1				5	
7		5		3		9		
	2	1			7		4	
6				2		8		
	8	7	6		4			3

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Sopi di Letranan

R	S	T	J	N	Ó	I	C	A	B	R	U	T	H	J	L	P	A	L	A	B	R	A	O	B
O	S	C	U	Ó	Q	P	R	O	V	I	S	I	Ó	N	Ó	O	D	I	D	N	E	T	N	E
D	O	O	S	Z	S	A	I	C	N	A	N	A	G	H	O	M	B	R	E	S	O	A	R	N
E	N	N	T	A	U	P	K	E	Á	U	T	I	R	Í	P	S	E	A	E	N	D	E	O	E
C	I	T	I	R	É	N	H	B	A	D	O	R	N	A	R	Á	I	L	Ó	A	A	T	B	V
E	P	E	C	O	É	E	L	A	L	I	M	E	N	T	A	C	I	I	Z	M	I	N	O	O
N	S	N	I	C	R	S	E	R	B	M	U	G	E	L	E	C	C	L	A	R	R	E	S	L
R	E	T	A	E	É	U	Û	S	A	B	I	D	U	R	Í	A	A	B	J	I	A	D	A	E
A	C	O	D	I	C	I	O	S	O	I	Ú	V	P	F	R	C	O	B	Û	F	R	U	C	N
C	P	A	A	İ	R	G	E	L	A	L	Ó	S	I	O	T	M	A	U	O	A	S	R	R	C
S	D	A	P	A	R	T	A	R	S	E	O	D	A	D	I	S	R	E	V	R	E	P	I	I
E	O	C	Ú	U	E	T	E	U	Q	N	A	B	B	N	O	D	N	U	C	A	R	I	F	A
K	J	L	P	O	R	E	P	R	E	N	D	E	A	L	L	I	C	N	E	R	Á	E	I	E
P	E	R	E	Z	O	S	O	M	A	P	A	C	I	B	L	E	I	Q	F	R	G	J	C	D
B	C	Á	T	D	S	O	B	E	R	B	I	O	S	A	E	S	O	M	R	E	H	M	I	E
N	Ó	I	C	C	E	R	R	O	C	Ó	Û	A	F	L	I	G	I	D	O	M	C	F	O	Í
S	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	X	T	E	A	T	R	O	F	N	O	C	O	H

ABOMINACIÓN
ABORRECE
ADORNARÁ
AFIRMAN
AFLIGIDO
AIRARSE
ALEGRÍA
ALIMENTA
APACIBLE
APARTARSE
BANQUETE
BENEVOLENCIA
CALZADA
CODICIOSO
CONFORTA
CONTENTO
CORAZÓN
CORRECCIÓN
DIFÍCILES
ENTENDIDO
ESCARNECEDOR
ESPINOS
ESPÍRITU
GANANCIAS
HEREDAD
HERMOSEA
HOMBRES
IRACUNDO
JUSTICIA
LEGUMBRES
MENOSPRECIA
ORACIÓN
PALABRA
PENSAMIENTOS
PEREZOSO
PERVERSIDAD
PROVISIÓN
PRUDENTE
RENCILLA
REPRENDE
SABIDURÍA
SACRIFICIO
SOBERBIOS
SOBORNO
TURBACIÓN